

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Leszno
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Polski Związek Niewidomych w Lesznie, Okręg Wielkopolski 64-100 Leszno Jarosława Dąbrowskiego 45a 45a Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000074145	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jędrzej Antkowiak, 607584997, antkowiak.jedrzej@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wysoka świadomość - jakością samopoczucia			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-03-26	Data zakończenia	2024-06-18

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne "Wysoka świadomość - jakością dobrego samopoczucia" to warsztaty przeznaczone dla grupy 32 osób niepełnosprawnych, niewidomych członków Koła PZN w Lesznie z niepełnosprawnością wzrokową w stopniu znacznym i umiarkowanym, mieszkańców Leszna. Działania w zakresie ochrony i promocji zdrowia w celu pozyskiwania wiedzy o leczeniu i profilaktyce przede wszystkim chorób narządu wzroku, cukrzycy i ciśnienia tętniczego, czyli schorzeń które najczęściej prześladują osoby starsze 60+ którzy przeważają w działalności naszego stowarzyszenia, Pragniemy zrealizować warsztaty podwyższenia świadomości społecznej naszych członków realizując 1 spotkanie z Diabetologiem by teoretycznie zmierzyć się z zagadnieniem podwyższonego cukru w organizmie oraz jego negatywnym działaniu. Na to spotkanie zaprosimy wszystkich chętnych członków Koła z opiekunami i zapewne udział weźmie około 50 osób. Cukrzyca to poważny problem zdrowotny który dotyka większość naszych członków w wieku senioralnym Zorganizujemy również 4 warsztaty z Dietetykiem - praktyczne i teoretyczne - 2 z Panem Karolem oraz 2 warsztaty z "Dieta na medal" czyli Panią Dietetyk - Psycholog Agatą , celem tych warsztatów to przede wszystkim zmiana złych nawyków żywieniowych aby dostosować codzienną dietę do eliminowania przyzwyczajzeń a dostosowanie codziennego menu do swoich indywidualnych schorzeń oraz likwidację nieświadomego działania na szkodę naszego organizmu a tym samym na złe samopoczucie.

Spotkanie z Diabetologiem odbędzie się w naszej świetlicy przy ul. Dąbrowskiego 45a na które zaproszeni zostaną beneficjenci tego zadania oraz ich opiekunowie i członkowie Rodzin oraz pozostali członkowie naszego Koła PZN w Lesznie do ułatwienia dostępne będzie nagłośnienie oraz duży 70 calowy TV. Spotkanie zakończy się debatą w temacie cukrzycy oraz dyskusją jak w codziennej egzystencji można zmniejszać zagrożenie cukrzycy.

Dla podwyższenia świadomości o możliwości zmiany stylu odżywiania się w celu ochrony zdrowia zrealizujemy wyjazdowe warsztaty z Pszczelarzem oraz Zielarzem pn. "Leki z parkowej apteki" w Gospodarstwie agroturystycznym gdzie wiedza i doświadczenie tych Trenerów pozwoli nam na pozyskanie wiedzy w zakresie ograniczenia złych standardów życia a pracą nad nowym świadomym i zdrowym organizowaniem sobie dnia codziennego. Miejscem tak ważnych zajęć ekologicznych to będzie Instytut przy Zespole Pałacowo Parkowym w Trzebinach gdzie po dwu godzinnym spacerze po Parku gdzie Pani Dorota dyskretnie wskaże skąd pszczoły zbierają miód a gdzie znajdziemy zioła których zapach poprawia nastrój a herbata przenosi wszystkich do "Krainy Zdrowia". Po spacerku w pałacowych pracowniach w otoczeniu Hrabowskiich portretów Pszczelarze i Zielarze przedstawią nam zalety i przeznaczenie poszczególnych produktów pozyskanych z "Parkowej Apteki". Trzebiny to miejsce oddalone kilkanaście kilometrów od Leszna miejsce które pozwala zapomnieć o wszystkich dolegliwościach. Mając na uwadze szczególnie ciekawy temat tego zadania udział weźmie 32 beneficjentów z opiekunami i członkami Rodzin tym bardziej że dojazd zorganizujemy autokarem a zajęcia zakończymy ogniskiem przy zachodzie słońca i smażeniem kiełbasek gdzie zapewne dyskusji i wymiany doświadczeń w temacie Zdrowia nie będzie końca. To jednodniowe wydarzenie zorganizowane będzie w czerwcu gdy przyroda pokaże wszystko to co najcenniejsze i najpiękniejsze. Wydarzenie wyjazdowe poprzedzone będzie czterema warsztatami z Dietetykiem zorganizowanymi w świetlicy PZN przy ul. Dąbrowskiego 45a czyli w miejscu które spełnia podstawowe warunki do organizowania takich zajęć i zrealizowania w zakresie praktycznym jak i teoretycznym. Poszczególne tematy zostaną uzgodnione z Trenerami przy ustalaniu terminu spotkań, na pewno zawierać będą produkty z warzyw i owoców oraz sałatki zielone z posmakiem rybnym. W tych warsztatach weźmie udział ze względu na zajęcia praktyczne około 22 osoby na 1 warsztacie. Trener Dietetyk przepracuje razem 12 godz. czyli 12 x 100 zł razem koszt 1200 zł

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba odbiorców poszczególnych form działań	Spotkanie z diabetologiem - 50 uczestników, Warsztaty z dietetykiem - 22 uczestników, Warsztaty "Leki z Parkowej Apteki" - 32 uczestników	lista obecności, dokumentacja fotograficzna

pozyskanie wiedzy podczas Spotkania z Diabetologiem - konsultacja wyników badań cukru	2 rodzaje / formy wsparcia: warsztaty + 1 spotkanie ze specjalistą udział około 50 osób	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba godzin zrealizowanych zajęć z podziałem na poszczególne ich formy i tematy	Zajęcia z dietetykiem - 12 godz., Warsztaty praktyczne i teoretyczne 4 warsztaty po 3 godz.	lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Podniesienie swoich praktycznych umiejętności i teoretycznej wiedzy w zakresie promocji i prowadzenia zdrowego trybu życia i odżywiania	75% uczestników podniesienie swoją wiedzę ww. obszarach	opinia osoby prowadzącej zajęcia - instruktora lub koordynatora projektu

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polski Związek Niewidomych Koło w Lesznie powstał w 1951 r przede wszystkim w celu rehabilitacji podstawowej osób z dysfunkcją wzroku ich usamodzielnienia oraz samoobsługi w realizacji dnia codziennego. Potrzeba społeczna zobowiązuje nasze stowarzyszenie do ciągłego prowadzenia zajęć oraz tworzenia, organizowania oraz współorganizowania działań na rzecz osób niepełnosprawnych, niewidomych i niedowidzących i takie działania zgodnie z Statutem nieprzerwanie realizujemy. Doświadczenie jakie posiadamy, wiedzę oraz empatię potrafimy wykorzystać na tyle efektywnie że aktywność naszych członków zawsze przekracza możliwości, dlatego szukamy różnych form rehabilitacji, pomocy i wsparcia by zaspokoić potrzeby integracji społecznej oraz wykorzystać potencjał tak ważnej grupy społecznej osób niepełnosprawnych.

Zarząd Koła PZN w Lesznie pracuje społecznie jako wolontariusze na rzecz osób niepełnosprawnych organizując cykliczne warsztaty wsparcia i aktywności wszystkich członków Koła, jako Klub Filmowy filmów z audiodeskrepcją w Leszczyńskiej Galerii Książki organizuje pokazy filmów oper i operetek w ramach szerokiej dostępności do Kultury powszechnej, Zarząd Koła organizuje turnusy rehabilitacyjne wyjazdowe w Ośrodkach szkoleniowych PZN np. w Bydgoszczy, Muszynie oraz w Klimczok w Ustroniu Morskim.

Koło PZN w Lesznie zrzesza 98 członków osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym i umiarkowanym.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Spotkanie z Diabetologiem - napoje regeneracyjne	80,00 zł		
2	Warsztaty z Dietetykiem 4 x 3 godz.	1 200,00 zł		
3	Warsztaty "Leki z Parkowej Apteki" z Zielarzem i Pszczelarzem 2 x 2 godz. po 100zł	400,00 zł		
4	Wynajem autokaru + ubezpieczenie beneficjentów	800,00 zł		
5	Napoje: woda, herbata, kawa, poczęstunek - art. spożywcze	280,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 760,00 zł	2 480,00 zł	280,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Wiceprezes Zarządu Koła
PZN w Lesznie

Anna Nowacka

Prezes Zarządu
Koła PZN w Lesznie

Jędrzej Antkowiak

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Polski Związek Niewidomych w Lesznie
Okręg Wielkopolski
64-100 Leszno ul. J. Dąbrowskiego 45a
NIP: 7811031570 tel. 607 584 997
KRS 0000074145

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.