

**RADA NACZELNA
STOWARZYSZENIA
"RODZINA WOJSKOWA"**
ul. 11 Listopada 17/19, 03-446 Warszawa
NIP 5251977367 REGON 012103630
e-mail: biuro@rodzinawojkowa.pl

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIASTA LESZNA - BIURO OBSŁUGI							
PA	PO	P	KW	AW	S	F	
AP	ED	RP	ZK	RK	OR	FB	
GN	KIS	WPLYNĘŁO			IT	FP	
GL	BP	04. MAR. 2024			KP	FK-W	
GK	CIT				KO	FK-D	
ZP	MOPR				BU	FK-E	
MZD		GD	USC	OS	SM	CR-VAT	
BSPP		PR	SO	PI	ON		
IN		MKZ	OP	PUP	BR		
Ilość załączników						4055 2024	IK

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Leszna
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Rada Naczelną Stowarzyszenia Rodzina Wojskowa 03-446 Warszawa 11 Listopada 17/19/5</p> <p>Adres do korespondencji : Cybulskiego 8/-, 64-100 Leszno</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000204827</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Mroczkowska, 605888506, bmroczkowska@wp.pl Dorota Holowińska, 504824313, dorota.holowinska@interia.pl

Akceptacja:

NACZELNIK
Wydziału Kultury i Sportu

Marcin Kochowicz
06.03.2024

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sport Senior - nie boimy się siłowni "			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-03-14	Data zakończenia	2024-04-14

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Wstępne poznawcze spotkanie pt. " Senior Sport - jak opóźnić wstępne oznaki starzenia się" - spotkanie z grupą seniorów 60 plus z terenu miasta Leszna .
Spotkanie będzie miało charakter otwarty. Zaproszenia zostaną zamieszczone w leszczyńskich mediach i społecznościowych.
Miejsce - Biblioteka Ratuszowa ,opcjonalnie Sala główna w Ratuszu dnia 14. 03.2024r. godz. 18.00 Patronat Honorowy Prezydent Miasta Leszna.
Przygotowanie spotkania z udziałem zaproszonego gości :

- 1) Irena Wielocha , popularna blogerka70 Plus. "Kobieta zawsze młoda" ,która jest inspiracją dla starzejącego się społeczeństwa wśród grupy wiekowej 60 plus. w całym kraju.
- 2) Trener personalny Marcin Giemas - Gate 2 Athletics w Lesznie.
- 3) grupa docelowa- 60 osób seniorzy.

Przystępujemy do projektu "Sport Senior - nie boimy się siłowni " który będzie realizowany z wyłonioną po wprowadzającym spotkaniu grupą mieszkańców w wieku 60 plus. . Projekt przewiduje kilkumiesięczne darmowe działania profilaktyczne i prewencyjne na siłowni. Będą to ćwiczenia w postaci wysiłku oporowego , obciążeniowego ,przy okazji dostarczenie wiedzy , jakie są formy pomocy i wsparcia dla aktywności fizycznej seniorów. Trening siłowy po 60 roku życia , to panaceum na wiele problemów zdrowotnych. Regularne ćwiczenia i odpowiedni trening na siłowni pozwala na opóźnienie wstępnych oznak starzenia się.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Dostarczenie wiedzy,jakie są możliwe formy poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego, jak w wieku 60 lat można ćwiczyć na siłowni ,jak budować mięśnie, zachować sprawność fizyczna i psychiczna.	docelowo 30 osób weźmie udział w projekcie " Sport Senior - nie boimy się siłowni "	na bieżąco w trakcie trwania projektu, następnie miesięczne sprawozdanie i monitoring na siłowni.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie "Rodzina Wojskowa" zgodnie ze statutem w ramach swojej działalności zajmuje się działaniami promującymi zdrowie ,profilaktykę i aktywność fizyczną w wieku senioralnym w środowisku rodzin wojskowych i społeczności cywilnej. Od wielu lat jesteśmy organizatorami Olimpiad sportowo obronnych dla zainteresowanych seniorów mieszkańców miasta. Zainteresowanie każdego roku jest bardzo duże i cieszy się wielkim powodzeniem wśród seniorów. Z wielką troską podchodzimy do pielęgnowania i promowania aktywności fizycznej ludzi starszych w naszym mieście. Upowszechniamy w swoich działaniach jaki jest wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne i fizyczne seniorów.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Prelekcja połączona z prezentacją. nt. Promowanie aktywności fizycznej na siłowni dla osób starszych. Promocja książki. "Kobieta zawsze młoda "	3 000,00 zł		
2	Koszt własny (zakwaterowanie ,catering)	600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 600,00 zł	3 000,00 zł	600,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą~~ ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Skarbnik
Rady Naczelnej
Stowarzyszenia Rodzina Wojskowa
Dorota Hołowińska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

PRZEWODNICZĄCA
Rady Naczelnej
Stowarzyszenia Rodzina Wojskowa
mgr Barbara Mroczkowska

RADA NACZELNA
STOWARZYSZENIA
"RODZINA WOJSKOWA"
ul. 11 Listopada 17/19, 03-446 Warszawa
NIP 5251977367 REGON 012103630
e-mail: biuro@rodzinawojkowa.pl

Data: 4.03.2024 r.

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.