

**Protokół nr 9/2023 z posiedzenia
Leszczyńskiej Rady Seniorów**

30 stycznia 2023 r. o godz.12.00 w sali konferencyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lesznie przy ul. Janusza Korczaka 5 odbyło się dziewiąte posiedzenie Leszczyńskiej Rady Seniorów.

W posiedzeniu uczestniczyło 13 osób, w tym:

członkowie Leszczyńskiej Rady Seniorów,

1. Wacława Dobrucka
2. Ewa Dudzińska
3. Irena Sierpowska-Głapiak
4. Jacek Hebisz
5. Hanna Hendrysiak
6. Bożena Kmietczyk
7. Danuta Linke
8. Teresa Rękosiewicz,
9. Danuta Sołtysiak
10. Barbara Szarszewska
11. Maria Zielony

oraz przedstawicielka Prezydenta Miasta Leszno p. Małgorzata Nawrocik.

W spotkaniu uczestniczyła p. Justyna Rutecka Siadek redaktorka naczelna kwartalnika Otwarte Drzwi.

Na podstawie listy obecności stwierdzono, że w posiedzeniu Leszczyńskiej Rady Seniorów uczestniczyło 11 członków LRS, zatem wszelkie podejmowane uchwały będą prawomocne – lista obecności stanowi załącznik nr 1 do protokołu.

Porządek obrad:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Propozycja wykonania pieczętek dla członków zarządu.
3. Zatwierdzenie planu pracy LRS na 2023rok.
4. Przedstawienie kosztów materiałów reklamowych LRS.
5. Ustalenie dyżurów członków LRS i terminu spotkania Rady.
6. Wolne wnioski.
7. Zamknięcie posiedzenia.

Ad.1 Otwarcie posiedzenia.

Obrady dziewiątego posiedzenia LRS otworzyła Przewodnicząca Maria Zielony, przywitała zgromadzonych i przeszła do realizacji porządku obrad.

Ad.2 Propozycja wykonania pieczętek dla członków zarządu.

Przewodnicząca Maria Zielony zaproponowała wykonanie pieczętek dla członków zarządu LRS. Wiceprzewodnicząca Irena Sierpowska-Głapiak i Sekretarz Teresa Rękosiewicz zrezygnowały z posiadania pieczętek z powodu dużego kosztu wykonania.

Ad. 3 Zatwierdzenie planu pracy LRS na 2023rok

1. Promocja LRS i jej działań:

- wykonanie roll-up, plakatów, folderów 500 szt.,
- współpraca z mediami.

2. Podniesienie kompetencji członków LRS:

- zorganizowanie wyjazdu studyjnego do Poznania i Wolsztyna
- przygotowanie 3 rewizyt studyjnych
 - a) Gniezno,
 - b) Poznań,
 - c) Wolsztyn,
- zorganizowanie wyjazdu na Targi „ViVa Senior” do Poznania,
- udział członków LRS w szkoleniach, warsztatach i konferencjach (zwrot kosztów podróży).

3. Nawiązanie współpracy z organizacjami:

- zaroszenie przedstawicieli senioralnych organizacji pozarządowych na spotkanie z LRS,
- zaproszenie delegacji Młodzieżowej Rady Miasta Leszna na spotkanie z LRS.

4. Promowanie zdrowego stylu życia wśród leszczyńskich seniorów:

- uruchomienie zajęć dla seniorów na siłowniach plenerowych z instruktorem np. wolontariat studentów ANS.

5. Zwiększenie dostępności seniorów do instytucji kulturalnych:

- zainicjowanie działań z cyklu „Lato Seniora”. Kontakt z: MBP, Teatrem Miejskim, MOK, Muzeum Okręgowym, MBWA, MOSIR,
- zainicjowanie cyklicznych wykładów w Ratuszu o różnej tematyce.

6. Zwiększenie dostępności seniorów do usług medycznych:

- pozyskanie informacji w sprawie włączenia do zadań na rzecz seniorów usług podologa,
- zainicjowanie spotkań w temacie hospicjum stacjonarnego, oddziału paliatywnego i poradni geriatrycznej z dyrektorem WSZ oraz hospicjum domowe „Kolory”

- zainicjowanie spotkania z kierowniczką działu Pomocy Osobom Starszym i Niepełnosprawnym MOPR w sprawie dostępności seniorów do usług opiekuńczych.

Ad.4 Przedstawienie kosztów materiałów reklamowych LRS.

P. Teresa Rękosiewicz przedstawiła koszty materiałów promocyjnych tj. foldery, roll-up, plakaty. Członkowie LRS przyjęli kwotę do realizacji folderów, dla pozostałych materiałów postanowiono poszukać tańszego wykonawcy. Informacje na folder i roll-up przygotowuje Zespół d.s. Promocji i Informacji p. Ewa Dudzińska, p. Wacława Dobrucka i p. Danuta Sołtysiak w konsultacji z p. Justyną Rutecką-Siadek. Panie także poszukają tańszego wykonawcę do wykonania rool-up.

Ad.5 Ustalenie dyżurów członków LRS i terminu spotkania Rady.

Ustalono, że posiedzenie LRS odbędzie się 27 lutego o godz.12.00. O miejscu spotkania poinformuje p. Małgorzata Nawrocik.

Kolejne spotkania ustalono na 17 kwietnia, 15 maja, 12 czerwca.

Dyżury członków LRS w Stacji Biznes odbędą się 6 marca – p. Maria Zielony, 3 kwietnia – p. Hanna Hendrysiak, 8 maja – p. Danuta Linke, 12 czerwca – p. Wacława Dobrucka.

Ad. 6 Wolne wnioski

P. Teresa Rękosiewicz poinformowała zebranych o spotkaniu Zespołu d.s. Zdrowia i Pomocy Społecznej z psychoterapeutką Aliną Niewiadomską. Tematem spotkania było pozyskanie informacji na temat projektu "Leszczyński Telefon Zaufania dla Seniorów" realizowanego przez Stowarzyszenie "Bliżej Siebie". P. Teresa Rękosiewicz zobowiązała się do napisania pisma do prezydenta Leszna w sprawie utworzenia Telefon Zaufania dla leszczyńskich seniorów. Poinformowała także o spotkaniu z przedstawicielką Stowarzyszenie Hospicjum Kolory w celu uzyskania informacji o działalności stowarzyszenia I wstępnym zaproszeniu na spotkanie z członkami LRS.

Ad 7. Zamknięcie posiedzenia.

Po wyczerpaniu porządku obrad Przewodnicząca p. Maria Zielony zamknęła posiedzenie Leszczyńskiej Rady Seniorów, dziękując jednocześnie wszystkim członkom za udział w posiedzeniu.

Sekretarz
Leszczyńskiej Rady Seniorów
Teresa Rękosiewicz

Przewodnicząca
Leszczyńskiej Rady Seniorów
Maria Zielony