

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Leszna
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie "Wygraj Siebie" 64-100 Leszno ul. Por. Wacława Andrzejewskiego 8a/5 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000427837	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Rękosiewicz, 48691956717, wygrajsiebie@poczta.fm

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Alkohol a rak"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2022-12-01	Data zakończenia	2022-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

„Alkohol a rak” projekt realizowany przez Stowarzyszenie „Wygraj Siebie” jest skierowany do osób nadużywających napojów alkoholowych. Rak, zabójca XXI wieku znajduje się na drugim miejscu chorób cywilizacyjnych. Według Światowej Organizacji Zdrowia w ciągu najbliższych 15 lat co trzecia osoba zachoruje, co czwarta umrze w wyniku choroby nowotworowej. Z danych Krajowego Rejestru Nowotworów wynika, że w Polsce w 2019 r nowych zachorowaniach na nowotwory wystąpiło 171,2 tys. a 100,3 tys. osób zmarło. W ostatnich latach w Wielkopolsce wzrosła liczba chorób nowotworowych - informacja z wystąpienia Marszałka Województwa Wielkopolskiego w Wojewódzkim Centrum Onkologii 16.11. 2022 r. W realizowanym zadaniu pokażemy, że picie alkoholu jest zaprzeczeniem zdrowego stylu życia oraz, że jest czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania na raka, a przede wszystkim na raka wątroby, trzustki, jelita grubego, żołądka, krtani, przełyku, jamy ustnej a nawet piersi. Ważnym problemem jest także picie alkoholu w trakcie leczenia i zdrowienia. Radioterapia jest leczeniem wyniszczającym organizm człowieka a alkohol w tym czasie opóźnia a nawet uniemożliwia zdrowienie.

W czasie leczenia radioterapią występuje wiele skutków ubocznych, a spożywanie alkoholu je zwiększa. Osłabiony organizm nie radzi sobie z metalizowaniem alkoholu, powoduje interakcję z różnymi lekami, uszkadza śluzówkę jelit, mogą wystąpić powikłania neurotoksyczne, jeśli występuje ból w jamie ustnej, potęguje go, mogą także wystąpić owrzodzenia. To tylko niektóre skutki picia alkoholu w czasie radioterapii. U osób ze zdiagnozowanym rakiem, spożycie alkoholu może także wpływać na ryzyko zachorowania na nowy nowotwór.

Celem realizacji zadania jest szerzenie wiedzy, jakie niebezpieczeństwo niesie spożywanie alkoholu w zachorowalność na raka oraz picie alkoholu w czasie radioterapii. Nadużywanie alkoholu w czasie choroby i leczenia, często spowodowanie jest wcześniejszym uzależnieniem od alkoholu. Może być także wynikiem nieradzenia sobie z problemem jakim jest choroba, strachem przed skutkami choroby a nawet śmiercią, brakiem wsparcia i samotnością.

Zadania, które zrealizujemy będą polegały na szybkim dotarciu do osób nadużywających alkohol, zagrożonych tym problemem oraz ich rodzin, przekazaniu wiedzy o profilaktyce, możliwościach skorzystania z pomocy specjalistów a także zachęceniu i wskazaniu oraz zaproponowaniu włączenia się do alternatywnych sposobów spędzenia wolnego czasu w chorobie i podczas zdrowienia.

Nośnym sposobem promocji jest przekazywanie wiedzy i doświadczenia w sposób bezpośredni przez osoby dotknięte problemem osobiście i ich rodziny. Jedną ze skutecznych możliwości informacji jest ulotka, która będzie ważnym elementem zadania i będzie miała charakter edukacyjno - promocyjnym. Do udziału w zadaniu zaprosimy 20 osób zamieszkałych w Lesznie. Uczestnicy zadania zapoznają się z ulotką na której znajdować się będzie informacja o zagrożeniach wynikających ze spożywania alkoholu, ryzyku zachorowania na raka, picia w czasie leczenia, oraz informacją o alternatywnych sposobach spędzania czasu innych niż spożywanie alkoholu. Uczestnicy zadania, zobowiązani będą do przekazania ulotki bezpośrednio osobom znajdującym się w podobnej sytuacji, oraz dostarczyć ją do miejsc, do których uznają, że ulotka dotrze do osób zagrożonych takim problemem. W tym celu odbędą się dwa spotkania, na których uczestnicy zostaną zapoznani z ryzykiem zachorowania na raka, a spożywaniem napojów alkoholowych oraz w czasie radioterapii. Poznają sposoby skutecznego przekazania ich innym osobom. Spotkania odbywać się będą w Klubie Seniora, poprowadzi je pedagog, specjalista spotkań kreatywnych.

Kolejnym zadaniem będzie przedstawienie uczestnikom alternatywnych sposobów spędzenia wolnego czasu realizowanych w stowarzyszeniu. Zostaną zapoznani z działaniami realizowanymi dotychczas, a także z planami na 2023 r. Zaprosimy uczestników i ich rodziny do udziału w zadaniu świątecznym, dołączeniu do zespołu tanecznego WYGRANI. Zapoznamy ich z genezą powstania nazwy zespołu, oraz przedstawimy przykłady ze wskazaniem, że wszyscy mogą być osobami wygranymi. Przygotujemy taniec w klimacie Świat Bożego Narodzenia, który zaprezentujemy w czasie wydarzeń przedświątecznych organizowanych przez Miasto Leszno i inne instytucje oraz w okresie noworocznym. Taniec wykonywać będziemy na scenie, ulicach miasta oraz na imprezach zamkniętych. Z otrzymanych środków zakupimy wspólne elementy strojów.

Udział w projekcie pozwoli jego uczestnikom na zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości picia napojów alkoholowych, zagrożeń występujących w czasie zachorowania na raka oraz leczenia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkania z 20 osobami/uczestnikami zadania na temat zagrożeń dla zdrowia wynikających z nadużywania alkoholu	2 spotkania	Obserwacje, swobodne rozmowy (informacja/raport zawarta w sprawozdaniu)
Zwiększenie wiedzy uczestników zadania na temat skutków picia alkoholu podczas zachorowania na raka i leczenia radioterapią	70%	Obserwacje, swobodne rozmowy (informacja/raport zawarta w sprawozdaniu).
Poznanie możliwości udziału w zajęciach alternatywnych w kontrze do spotkań z możliwością spożywania alkoholu	70%	Obserwacje, swobodne rozmowy (informacja/raport zawarta w sprawozdaniu).
Zwiększenie świadomości o korzyściach wynikających z uczestnictwa w projekcie. Trwałość zapewniona przez uczestnictwo we wspólnych spotkaniach oraz w faktycznie organizowanych spotkaniach. Możliwość uczestniczenia w spotkaniach różnych po zakończeniu zadania	70%	Obserwacje, swobodne rozmowy (informacja/raport zawarta w sprawozdaniu).

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Wygraj Siebie działalność prowadzi od 2012 roku. W tym czasie zrealizowaliśmy wiele zadań na rzecz członków stowarzyszenia oraz mieszkańców Leszna. Realizowane projekty dotyczyły różnych tematów które aktywizowały społeczeństw intelektualnie i fizycznie. Dotyczyły zdrowia, kultury, edukacji, bezpieczeństwa, aktywności społecznej i obywatelskiej. Zadania o tematyce zdrowego stylu życia zawsze zawierały elementy promocji profilaktyki raka oraz nadużywania środków psychotropowych, odurzających i alkoholu. Stowarzyszenie prowadzi także Klub Seniora Wrzosowy Zakątek, gdzie odbywają się spotkania na których rozmawiamy o bezpieczeństwie seniorów. Częstym tematem są niebezpieczne zachowania wynikające ze spożywania alkoholu np. wypadki drogowe spowodowane przez pieszych, rowerzystów i kierowców. Bywalcami klubu jest 70 osób.

Dla zobrazowania naszej działalności przedstawiamy zrealizowane projekty w 2021- 2018.

2021

Wrzosowy Zakątek 2021

2021 rok był czasem powolnego powrotu do życia otwartego. W ramach projektu realizowaliśmy spotkania na których rozmawialiśmy o stosowaniu nadmiernej ilości leków i alkoholu w czasie izolacji społecznej podczas pandemii.

2020

- Wrzosowy Zakątek 2020 -

2020 rok był czasem izolacji społecznej spowodowanej pandemią COVID 19. W ramach projektu odbywały się spotkania on-line m.in. na platformie ZOOM, na których rozmawialiśmy o przeżywaniu życia w samotności bez używania nadmiernej ilości leków i alkoholu. W jednym ze spotkań uczestniczyła profilaktyk z Komendy Miejskiej Policji.

- Rady dla serca

Przez realizację zadania chcieliśmy zwrócić uwagę na profilaktykę chorób serca opartą na trwałych zmianach w stylu naszego życia oraz wesprzeć osoby zmagające się z chorobą. Jednym z tematów zadania było uzależnienie.

- Mimo wszystko damy radę

Zadania było skierowane na zapobieganie negatywnym skutkom pandemii i było wsparciem społeczności lokalnej w tym ciężkim okresie. Efektem było wydanie Albumu „Otulenie kwiatami” w ilości 1000 egz. Był to także sposób na alternatywne spędzanie czasu.

2019

- Wrzosowy Zakątek 2019

Jednym z zadań w realizowanym w projekcie był temat „Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce”,

- Bądź mężczyzną

To wyjątkowy projekt, który połączył mężczyzn z różnych środowisk, o różnym statusie społecznym, w różnym wieku i w różnej kondycji zdrowotnej. Projekt w ramach którego swoje prozdrowotne przesłanie objawiło 100 znanych mieszkańców Leszna. Celem projektu było promocja profilaktyki raka prostaty. Powstał kalendarz na 2020 r. „Bądź mężczyzną, badaj się”. W czasie spotkań roboczych i sesji fotograficznych prowadzone były rozmowy o wpływie picia alkoholu na rozwój raka prostaty oraz skutków tj. zapijania problemu.

2018

- Wrzosowy Zakątek 2018

W ramach projektu realizowane były zadania na alternatywne sposoby spędzania czasu w stosunku do nadużywania używek m.ni. alkoholu.

- Recepta na sprawność

Celem zadania było podniesienie aktywności fizycznej starszych osób z niepełnosprawnością oraz zwiększenie wiedzy na temat aktywności fizycznej wspomagającej proces leczenia i funkcjonalności somatycznej. Jednym z tematów było leki a alkohol.

- Odczarować raka

Celem głównym projektu było rozwijanie potencjału osób 40+, dotkniętych chorobą nowotworową jako osób radzących sobie z różnymi wyzwaniami związanymi ze stanem zdrowia i etapem życia, na którym są, oraz zaangażowaniem się w różne aktywności w przestrzeni społecznej. Było to zaangażowanie osób dotkniętych chorobą w działania alternatywne do stanu samotności.

- Dla serca i umysłu

Celem głównym było zapewnienie osobom przewlekle chorym w wieku 55+ wielopłaszczyznowej pomocy w ochronie zdrowia psychicznego i chorób krążenia. W czasie realizacji zadania wykazaliśmy szkodliwość nadużywania alkoholu w chorobach układu krążenia.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt ulotek /projekt + wydrukowanie/	1 000,00 zł		
2	Wynagrodzenie specjalisty prowadzącego spotkania kreatywne	500,00 zł		
3	Koszt zakupu wspólnych części stroju do zadania / tańca świątecznego.	1 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 000,00 zł	3 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym ~~właściwą~~ ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.