

**UCHWAŁA NR LI/661/2022
RADY MIEJSKIEJ LESZNA**

z dnia 31 marca 2022 r.

**w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2024**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022r. poz. 559) oraz art. 4¹ ust. 1, 2, 2a i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021r. poz. 1119 ze zm.) oraz art. 10 ust.1, 2, 2a ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2020r. poz. 2050 ze zm.) Rada Miejska Leszna uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2024, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Leszna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej Leszna

Tomasz Malepszy

**Miejski Program Profilaktyki i
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na lata 2022-2024**

I. Wstęp

Rada Miejska Leszna na mocy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii ma obowiązek uchwalenia programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii określającego obszary w jakich podejmowane będą działania wynikające z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Program zakłada kontynuację działań podjętych w latach ubiegłych i jest zgodny z kierunkami zawartymi w ustawach oraz polityką miasta Leszna wpisując się w cele i zadania przyjęte do realizacji określone w następujących dokumentach:

- ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021r. poz. 1119 ze zm.),
- ustawa o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2021r. poz.1956 ze.zm.)
- ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2020r. poz. 2050 ze zm. 2021 poz.2469)
- Narodowy Program Zdrowia (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz.U.z 2020r. poz. 642 ze.zm.).

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2024 zawiera wytyczne do działań w sferze profilaktyki oraz zmniejszenia skutków nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców Leszna.

II. Opis Problemu

Nadużywanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz problematyka uzależnień behawioralnych i wynikające z tego konsekwencje są ważną kwestią społeczną, dotyczy ona bowiem nie tylko osób zmagających się z danym problemem ale również jej bliskich.

Planowanie działań pomocowych wymaga koncentracji zarówno na sytuacjach doraźnych, pojawiających się wśród osób żyjących w otoczeniu uzależnionego, jak również na pomocy o charakterze długofalowym. W programie konieczne jest więc uwzględnienie działań interwencyjnych, pozwalających udzielić szybkiej pomocy jak i działań długofalowych w postaci pomocy terapeutycznej oraz profilaktycznej.

Skupiając się na najważniejszych problemach mieszkańców, takich jak przemoc domowa, zaburzenia ładu i porządku publicznego, problemów socjalizacji dzieci z rodzin dotkniętych uzależnieniem należy określić takie działania, które zminimalizują skutki nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych a także wpływają na ograniczenia ich używania. Należy również pamiętać o tym, że oprócz reakcji na występujące już problemy trzeba zapobiegać nowym, niekorzystnym społecznie zjawiskom poprzez podejmowanie działań profilaktycznych.

W związku z powyższym w niniejszym dokumencie określono cel strategiczny jako „przeciwdziałanie szkodom zdrowotnym i społecznym wynikającym z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych”.

W kolejnych częściach programu wyróżniono cztery cele szczegółowe:

1. Zwiększenie pomocy terapeutycznej.
2. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu.
3. Wsparcie w utrzymywaniu abstynencji.
4. Podejmowanie działań edukacyjnych na temat szkodliwości używania alkoholu, innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

III. Diagnoza

Z badań przeprowadzonych wśród mieszkańców Leszna wynika, że spośród trzech używek (alkohol, narkotyki, papierosy) mieszkańcy naszego miasta najczęściej mają kontakt z alkoholem. Po alkohol sięga ponad połowa dorosłych leszczynian (57,2%). Picie alkoholu w przeważającej mierze ma charakter okazjonalny (94,1%). Do picia kilka razy w tygodniu przyznaje się 10,8% badanych, a (3,5%) po alkohol sięga codziennie. Częściej piją alkohol mężczyźni niż kobiety. Najbardziej zagrożona grupa wiekowa, to osoby między 18 a 24 rokiem życia (35,9%). Ponadto co piąty badany potrafi wskazać w swoim otoczeniu osobę z problemem alkoholowym (19,8%).

Badania przeprowadzone wśród uczniów leszczyńskich szkół w 2019 roku (klasy trzecie gimnazjum oraz klasy drugie szkół ponadgimnazjalnych) wskazują, że zdecydowana większość uczniów ma już za sobą inicjację alkoholową. Dotyczy to 83,1% chłopców i 81% dziewcząt klas trzecich gimnazjum oraz 96,9% dziewcząt i 97,9% chłopców klas drugich ponadgimnazjalnych. Piwo jest najbardziej popularnym

napojem alkoholowym wśród badanej grupy młodzieży. Blisko jedna trzecia badanych po raz pierwszy piła piwo w wieku 13 lat. Pierwsze spożycie wódki przypada na okres pomiędzy 14-15 rokiem życia.

Pomimo faktu, iż posiadanie narkotyków w Polsce jest karane, młodzież deklaruje, że zdobycie takiej substancji nie jest trudne. Za trudne zdobycie marihuany lub haszyszu uznało 29,7 % uczniów z klas III gimnazjum i 26,3% uczniów z klas II ponadgimnazjalnych. Inicjację narkotykową uczniowie określają na 14-15 lat. Palenie marihuany w okresie 30 dni przed badaniem najczęściej zdarzało się uczniom klas drugich ponadgimnazjalnych (13,5 %), nieco rzadziej gimnazjalistom z klas trzecich (12,1%). Najczęstszym miejscem zaopatrywania się w narkotyki jest dyskoteka, bar. Najczęstszym powodem sięgania po narkotyki jest ciekawość, ale wymieniano także zapomnienie o problemach „chęć bycia na” haju”, nuda. Najczęściej używanym narkotykiem jest marihuana oraz amfetamina.

Z badań przeprowadzonych przez ESPAD dotyczących uzależnień behawioralnych wynika, że w 2019 roku osoby grające w czasie ostatnich 12 miesięcy na pieniądze stanowili 37,1% populacji osób w wieku powyżej 15 roku życia. W porównaniu do wyniku uzyskanego w poprzednim badaniu, przeprowadzonym w 2015 roku, odsetek ten wzrósł o 2,9 punktu procentowego. Polacy najczęściej grają w gry Totalizatora Sportowego (27,4%). Na kolejnym miejscu, ze znacznie słabszym wynikiem, plasują się zdraпки (16,3%), a dalej loterie lub konkursy SMS-owe (6,3%) oraz automaty do gier z tzw. niskimi wygranymi (3,8%). Spośród wszystkich grających, 32,8% Polaków gra bez ryzyka powstania problemów, 2,7% charakteryzuje się niskim poziomem ryzyka uzależnienia 0,9% – poziomem umiarkowanym i tyle samo (0,9%) gra na pieniądze w sposób wysoce ryzykowny (zagrożenie patologicznym hazardem). Liczbę Polaków w wieku 15+ uprawiających obecnie patologiczny hazard szacujemy na ok. 27 tys. osób.

Trzy czwarte Polaków w wieku powyżej 15 roku życia deklaruje korzystanie z internetu. Przeważająca większość korzystających z sieci (98,0%) to przeciętni użytkownicy, niemający w codziennym życiu problemów w związku z korzystaniem z Internetu. Problem z uzależnieniem od Internetu (wymienne bywa stosowane określenie „problemowe użytkowanie Internetu - PUI”) dotyczy obecnie 0,03% badanej populacji, co stanowi 0,04% korzystających z sieci. Zagrożonych uzależnieniem od Internetu jest 1,4% ogółu badanych, co stanowi 1,9% korzystających z Internetu.

Zagrożeni uzależnieniem lub już uzależnieni rekrutują się głównie spośród osób poniżej 25 roku życia, przy czym najbardziej zagrożeni są niepełnoletni.

W 2019 roku prawie jedna dziesiąta Polaków powyżej 15 roku życia (9,1%) miała problem z uzależnieniem od pracy. Zarówno uzależnienie, jak i zagrożenie uzależnieniem dotyka przede wszystkim młodych dorosłych, poniżej 35 roku życia, w szczególności osoby w wieku 25-34 lata. Istotnym czynnikiem ryzyka są różne aspekty aktywności zawodowej.

Zjawisko uzależnień behawioralnych w grupie młodzieży szkolnej.

W gry hazardowe, czyli takie w których można wygrać lub przegrać pieniądze, chociaż raz, kiedykolwiek w życiu grało 18,2% badanych piętnasto-szesnastolatków oraz 21,4% siedemnasto-osiemnastolatków. W czasie ostatnich 30 dni przed badaniem uczestniczyło w grach hazardowych 5,5% uczniów z młodszej kohorty i 7,9% uczniów ze starszej kohorty. W badaniu ESPAD zawarto też pytania dotyczące korzystania z mediów społecznościowych, takich jak Twitter, Facebook czy Skype oraz grania w gry na urządzeniach elektronicznych (komputer, smartfon, konsola, gry wideo). Analiza typowego dnia nauki szkolnej młodszej badanej grupy (15-16 lat) pokazuje najliczniejszą podgrupę badanych, która korzysta z mediów społecznościowych 2-3 godziny dziennie (30,1%), mniej osób poświęca na tę aktywność ok. 4-5 godzin (20,2%). W przypadku typowego dnia weekendowego, dominują dwie podgrupy badanych: podgrupa korzystająca ponad 6 godzin dziennie (26,4%) oraz korzystająca ok. 2-3 godzin (24,6%). W starszej grupie wiekowej, w typowym dniu nauki w szkole, największy odsetek uczniów poświęca na korzystanie z mediów społecznościowych 2-3 godziny dziennie (33,7%) lub około 4-5 godzin dziennie (20,4%). W trakcie weekendu dominuje korzystanie z mediów społecznościowych 2-3 godziny dziennie (27,2%), około 4-5 godzin dziennie (25,7%) lub 6 godzin lub więcej (25,2%). Czas spędzany w Internecie nie jest wskaźnikiem świadczącym o uzależnieniu natomiast jest sygnałem ostrzegawczym wymagającym analizy i monitorowania ze strony rodziców.

Czas spędzany w Internecie

Obecnie nastolatki spędzają w sieci średnio 4 godziny i 50 minut dziennie (2014 r. – 3 godziny 40 minut, 2018 r. – 4 godziny 12 minut). W dni wolne od zajęć szkolnych czas

ten wydłuża się średnio do 6 godzin i 10 minut. Co szósty nastolatek w dni wolne (16,9%) intensywnie korzysta z Internetu w godzinach nocnych (po godzinie 22:00).

Inicjacja internetowa

Dzieci coraz wcześniej otrzymują własne urządzenia z dostępem do Internetu. Największy odsetek uczniów (40,7%) deklaruje, że pierwszy telefon z dostępem do internetu otrzymało w wieku 9 -10 lat, jednak co piąty nastolatek wskazuje, że już w wieku 7 - 8 lat miał do dyspozycji telefon z dostępem do sieci (20,5%).

Dane dotyczące działań w 2021 roku

Do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2021 roku w celu przeprowadzenia rozmów interwencyjno-motywujących wpłynęło 87 zgłoszeń. W ramach usług pomocowych dla osób uzależnionych od alkoholu oraz współuzależnionych udzielono 2 228 porad.

Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy zajmował się w 2021 roku 42 rodzinami, w których wystąpił problem alkoholowy i założona została „Niebieska Karta”.

Zważywszy na to, że uzależnienie od alkoholu jednej osoby w rodzinie niesie za sobą skutki również dla pozostałych członków rodziny działania pomocowe należy kierować także do dzieci. Szacuje się, że liczba dzieci z rodzin z problemem alkoholowym to około 4% populacji. W ramach realizacji Miejskiego Programu udzielono pomocy 80 dzieciom ze szkół podstawowych w świetlicach socjoterapeutycznych (do czasu ogłoszenia epidemii) oraz 192 osobom w wieku od 12 do 22 lat uczestniczących w zajęciach MCP Alternatywa. Programami profilaktycznymi objęto 2 595 odbiorców.

Na podstawie przeprowadzonych badań stwierdzić należy, że działania profilaktyczne dla uczniów należy zintensyfikować w klasach IV – V szkoły podstawowej. Prowadzić edukację społeczną w związku z koniecznością ograniczenia dostępności alkoholu dla dzieci i młodzieży.

Jednym z bardzo ważnych środowisk, w których powinna być prowadzona profilaktyka zachowań problemowych młodzieży jest dom rodzinny. Postawy rodziców dotyczące sięgania po alkohol i inne substancje psychoaktywne oraz zasady

wprowadzone przez nich w domu odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu się postaw i zachowań młodzieży wobec używania tych substancji.

IV. Zasoby

Miasto zamierza realizować zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom przy współpracy m.in. z:

- 1) zakładami opieki zdrowotnej,
- 2) placówkami oświatowymi,
- 3) Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie,
- 4) organizacjami pozarządowymi i jednostkami organizacyjnymi w rozumieniu ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
- 5) Komendą Miejską Policji w Lesznie,
- 6) uczelniami wyższymi z miasta Leszna,
- 7) Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną.

W trakcie realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii miasto będzie korzystać z wiedzy i doświadczenia osób zawodowo zajmujących się problemem uzależnienia od środków psychoaktywnych oraz uzależnieniami behawioralnymi, w szczególności:

- 1) specjalistów psychoterapii uzależnień,
- 2) psychologów, pedagogów prowadzących zajęcia terapeutyczne, konsultacyjne, edukacyjne i socjoterapeutyczne,
- 3) funkcjonariuszy Policji,
- 4) strażników miejskich,
- 5) pracowników socjalnych,
- 6) kuratorów sądowych.

Miejsca, gdzie osoby uzależnione oraz ich rodziny mogą uzyskać pomoc

| Lp. | Nazwa instytucji | Adres |
|-----|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Biuro ds. Uzależnień | ul. Ks. Józefa Poniatowskiego 11 |
| 2. | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie | ul. Korczaka 5 |

| | | |
|-----|--|--|
| 3. | Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień. | ul. Przemysłowa 27 |
| 4. | Ośrodek Interwencyjno-Readaptacyjny | ul. Niepodległości 27 c |
| 5. | Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu „EGO” | ul. Okrężna 20 |
| 6. | „Empatia” - Poradnia Zdrowia Psychicznego; Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień | ul. Królowej Jadwigi 7 |
| 7. | Stowarzyszenie „Bliżej Siebie” | ul. Leszczyńskich 32 |
| 8. | Stowarzyszenie „Nasza Alternatywa” | Al. Jana Pawła II 6 |
| 9. | Fundacja „Strefa PL” | ul. Średnia 11 |
| 10. | Leszczyńskie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów” | ul. Przemysłowa 27 c |
| 11. | Stowarzyszenie „Ruch Trzeźwościowy” | ul. Prochownia 25 b |
| 12. | Punkty Konsultacyjne ds. Uzależnień | ul. Mickiewicza 2 ul. Poniatowskiego 11 |
| 13. | Schronisko dla bezdomnych mężczyzn. | ul. Towarowa 10 |

Grupy Samopomocowe

| | | |
|----|---------------------|-----------------------|
| 1. | Grupa AA „Lipie” | ul. Prochownia 25b |
| 2. | Grupa AA „Przystań” | ul. Pl. Dr Metziga 21 |
| 3. | Grupa AA „Grunwald” | ul. Przemysłowa 27 |

Co roku zwiększa się liczba osób profesjonalnie przygotowanych do pomocy osobom zagrożonym uzależnieniem oraz uzależnionym. Miasto zapewnia także pomoc osobom zagrożonym uzależnieniami behawioralnymi.

Zadania własne miasta w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomani na lata 2022-2024

PROBLEM I

Szkody zdrowotne i społeczne wynikające z używania środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych

Cel:

Zmniejszenie rozmiarów szkód zdrowotnych i społecznych spowodowanych nadużywaniem substancji psychoaktywnych i uzależnieniem od tych substancji poprzez:

1. Zwiększenie pomocy terapeutycznej.
2. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu z uwzględnieniem osób zamieszkujących w Schronisku dla bezdomnych mężczyzn.
3. Wsparcie w utrzymaniu abstynencji.
4. Podejmowanie działań edukacyjnych na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Zadania do realizacji:

1. Realizacja programów terapeutycznych dla osób uzależnionych uzupełniających podstawowy program terapii.
2. Organizowanie wyjazdów i obozów terapeutycznych dla dorosłych osób uzależnionych i współuzależnionych.
3. Prowadzenie terapii grupowej dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi oraz uzależnionej od zachowań behawioralnych.
4. Prowadzenie działań zapobiegających wykluczeniu społecznemu.
5. Realizacja programów wspierających utrzymanie abstynencji – kluby abstynenckie, stowarzyszenia trzeźwościowe, poradnie leczenia uzależnień, organizacje pozarządowe, grupy wsparcia.
6. Terapia uzależnień behawioralnych.
7. Prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia z osobami pijącymi szkodliwie i uzależnionymi od alkoholu.
8. Funkcjonowanie punktów konsultacyjnych do spraw uzależnień.

9. Prowadzenie edukacji publicznej na temat działania używek na organizm i ryzyka szkód wynikających z nadużywania, w tym działania edukacyjne skierowane do kierowców.
10. Działania edukacyjne skierowane do przyszłych matek - FAS.
11. Zwiększenie kompetencji osób zajmujących się pomaganiem osobom uzależnionym poprzez dofinansowywanie szkoleń i kursów specjalistycznych.
12. Wsparcie Schroniska dla bezdomnych mężczyzn w celu niwelowania szkód zdrowotnych i społecznych.
13. Dofinansowanie programów przeciwdziałania i ograniczenia uzależnień

Realizatorzy zadań:

Poradnie leczenia uzależnień, realizatorzy uprawnieni do prowadzenia działań terapeutycznych i konsultacyjnych, stowarzyszenia abstynenckie, Biuro ds. Uzależnień, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Policja, grupy samopomocowe AA, organizacje pozarządowe działające na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych, poradnie leczenia uzależnień obejmującego:

- zakup narkotestów,
- prowadzenie badań ankietowych wśród uczniów i nauczycieli,
- dofinansowanie zatrudnienia specjalistów realizujących program,
- zakup materiałów edukacyjnych i informacyjnych, niezbędnych do realizacji programu
- organizacja konkursów tematycznych,
- działania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

Wskaźniki;

- ilość osób uczestniczących w programach terapeutycznych,
- ilość osób – członków klubów abstynenckich,
- ilość osób zgłaszających się do poradni leczenia uzależnień,
- ilość osób zgłaszających się do punktu konsultacyjnego,
- ilość osób zaproszonych na rozmowy interwencyjno-motywuujące do podjęcia leczenia odwykowego,
- ilość grup samopomocowych działających w mieście.

PROBLEM II

Zaburzenia życia rodzinnego w związku z nadużywaniem substancji psychoaktywnych, w tym zjawisko przemocy w rodzinie.

Cel:

Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem substancji psychoaktywnych, w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin z problemem uzależnienia poprzez:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej.
2. Pomoc psychospołeczną i prawną.
3. Pomoc dzieciom z rodzin, w których występuje problemem uzależnienia oraz niewydolnych wychowawczo.
4. Poprawę funkcjonowania dorosłych członków rodzin osób uzależnionych, pijących szkodliwie i ryzykownie.
5. Ochronę przed przemocą w rodzinie.

Zadania do realizacji:

1. Udzielanie pomocy psychoterapeutycznej członkom rodzin osób uzależnionych.
2. Prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia terapii oraz programów terapeutycznych dla osób współuzależnionych.
3. Prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin, w których występuje problemem uzależnienia oraz niewydolnych wychowawczo.
4. Udzielanie wsparcia dla działań profilaktycznych prowadzonych wśród dzieci i młodzieży.
5. Udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej dla osób doświadczających przemocy.
6. Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy.
7. Zwiększenie kompetencji osób zajmujących się pomaganiem osobom współuzależnionym, ofiarom i sprawcom przemocy oraz dzieciom z rodzin, w których występuje uzależnienie.
8. Organizacja szkoleń dla przedstawicieli różnych grup zawodowych działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
9. Prowadzenie edukacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym - kampanie edukacyjne.

Realizatorzy zadań:

Poradnie leczenia uzależnień, Ośrodek Interwencyjno Readaptacyjny, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Biuro ds. Uzależnień, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny, Policja, realizatorzy uprawnieni do prowadzenia działań terapeutycznych i konsultacyjnych, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, stowarzyszenia i organizacje działające na rzecz rozwiązywania problemów osób dotkniętych uzależnieniem.

Wskaźniki:

- ilość osób uczestniczących w programach terapeutycznych,
- ilość dzieci uczęszczających do świetlic socjoterapeutycznych,
- ilość młodzieży uczestniczącej w zajęciach MCP „Alternatywa”,
- ilość porad udzielonych w punktach konsultacyjnych,
- ilość „Niebieskich Kart”,
- ilość interwencji domowych.

PROBLEM III

Zapobieganie problemom używania alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych przez dzieci i młodzież.

Cel:

Ograniczenie zjawiska używania substancji psychoaktywnych oraz zachowań behawioralnych przez dzieci i młodzież poprzez:

1. Zwiększenie dostępności programów profilaktycznych.
2. Utrwalanie postaw abstynenckich wśród dzieci i młodzieży.
3. Zmniejszenie liczby młodzieży ryzykownie używającej substancji psychoaktywnych oraz ulegającej zachowaniom behawioralnym.
4. Udzielanie pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci używają substancji psychoaktywnych oraz ulegają zachowaniom behawioralnym.
5. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców.
6. Działalność informacyjną i edukacyjną.
7. Zmniejszenie zainteresowania alkoholem oraz innymi substancjami psychoaktywnymi oraz zachowaniami behawioralnymi wśród dzieci i młodzieży, wzmacnianie przekonania o ryzyku związanym z ich używaniem.

8. Zapobieganie problemom narkomanii wśród dzieci i młodzieży, w szczególności w środowisku szkolnym i rodzinnym.
9. Prowadzenie alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży.

Zadania do realizacji:

1. Wspomaganie realizacji szkolnych programów profilaktyki w szkołach poprzez realizację programów profilaktyki uzależnień i zapobiegania agresji.
2. Pozyskiwanie i analiza nowych programów profilaktycznych i korekcyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień.
3. Prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych dla dzieci.
4. Prowadzenie Klubu Młodzieżowego.
5. Rozwijanie kompetencji psychospołecznych dzieci i młodzieży w celu zapobiegania uzależnieniom behawioralnym
6. Realizacja programów korekcyjnych dla dzieci i młodzieży przejawiających zachowania ryzykowne.
7. Realizacja programów interwencyjnych dla młodzieży z grup ryzyka.
8. Inicjowanie różnych form profilaktyki rówieśniczej.
9. Działania informacyjno-edukacyjne skierowane do rodziców.
10. Realizacja kampanii profilaktycznych.
11. Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez mieszkańców Leszna, poprzez dofinansowywanie zajęć sportowo-rekreacyjnych.
12. Realizacja warsztatów i spotkań dla rodziców mających problemy wychowawcze ze swoimi dziećmi, związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i przejawiających zachowania agresywne.
13. Organizowanie kolonii i obozów z programami socjoterapeutycznymi dla dzieci i młodzieży.
14. Szkolenia skierowane do sprzedawców alkoholu.
15. Organizowanie zawodów sportowych i festynów profilaktycznych.
16. Tworzenie warunków do bezpiecznego spędzania wolnego czasu, do nauki i zabawy.

17. Organizowanie konferencji, szkoleń uwzględniających nowoczesne podejście do profilaktyki, używania substancji psychoaktywnych oraz koordynacja lokalnych strategii profilaktycznych.
18. Prowadzenie działalności edukacyjno-informacyjnej poprzez organizację festynów, happeningów oraz audycji i artykułów w środkach masowego przekazu.
19. Współpraca ze szkołami wyższymi w zakresie działalności szkoleniowej i profilaktycznej.

Realizatorzy:

Biuro ds. Uzależnień, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, szkoły, Policja, Straż Miejska, realizatorzy programów profilaktycznych, Kościoły, Wydział Edukacji, organizacje pozarządowe, kluby sportowe.

Wskaźniki:

- ilość dzieci objętych działaniami profilaktycznymi,
- ilość młodzieży uczestniczących w programach reedukacyjnych,
- ilość osób uczestniczących w spotkaniach edukacyjnych,
- ilość dzieci i młodzieży uczestniczących w wyjazdach socjoterapeutycznych,
- ilość sprzedawców uczestniczących w szkoleniach,
- ilość uczestników zawodów sportowych i festynów profilaktycznych.

ROBLEM IV

Stopień aktywności oraz współpracy organizacji i instytucji w podejmowaniu działań na rzecz rozwiązywania problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych oraz integracji społecznej osób uzależnionych i ich rodzin.

Cel:

Zwiększenie stopnia aktywności i współpracy organizacji, instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych na rzecz rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniem poprzez:

1. Zwiększenie zakresu działań podejmowanych przez środowiska abstynenckie.
2. Aktywne włączanie się organizacji i stowarzyszeń na rzecz zapobiegania przemocy w rodzinie.
3. Podejmowanie działań na rzecz promowania trzeźwego stylu życia.
4. Podejmowanie działań na rzecz przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu i izolacji osób uzależnionych i ich rodzin.
5. Edukacja publiczna w zakresie zdrowia, kształtowanie świadomości zdrowotnej odbiorców i motywacja do dbania o zdrowie.
6. Promowanie wolontariatu jako sprawdzonej formy pracy na rzecz społeczności lokalnej.

Zadania do realizacji:

1. Włączenie przedstawicieli środowisk abstynenckich w realizację zadań programu.
2. Podnoszenie kwalifikacji liderów trzeźwościowych.
3. Współdziałanie w kampaniach i imprezach promujących trzeźwy styl życia, integrujących środowisko abstynenckie.
4. Upowszechnianie wiedzy dotyczącej uzależnień behawioralnych, w tym dystrybuowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych
5. Pozyskiwanie i włączanie do działań wolontariuszy działających na rzecz społeczności lokalnej.

Realizatorzy:

Stowarzyszenia i kluby abstynenckie, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, poradnie leczenia uzależnień, Kościoły, grupy samopomocowe.

Wskaźniki:

- ilość podmiotów współpracujących przy realizacji programu,
- ilość stowarzyszeń i organizacji wspartych finansowo lub rzeczowo przy realizacji programu,
- ilość przeszkolonych liderów trzeźwościowych,
- ilość projektów podejmowanych przez podmioty działające na rzecz, rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniem.

PROBLEM V

Naruszenia prawa na rynku alkoholowym.

Cel.

Ograniczenie przypadków łamania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

1. Prowadzenie działalności edukacyjnej.
2. Podejmowanie działań kontrolnych i interwencyjnych.

Zadania do realizacji:

1. Opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych.
2. Działania kontrolne wobec sprzedawców w zakresie przestrzegania zakazu sprzedawania i podawania alkoholu nieletnim.
3. Kontrola placówek w zakresie przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych.
4. Kontrola oświadczeń dotyczących sprzedaży alkoholu.
5. Współpraca z Policją i Strażą Miejską w zakresie przeciwdziałania zjawisku nietrzeźwych użytkowników dróg.

Realizatorzy:

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Policja, Straż Miejska, Wydział Spraw Obywatelskich.

Wskaźniki:

- ilość przeprowadzonych kontroli,
- ilość stwierdzonych przypadków naruszenia prawa,
- ilość zawiadomień o popełnieniu przestępstwa (sprzedaż alkoholu nieletnim).

Zasady finansowania i realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2024 oraz zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gminy. Środki finansowe na realizację zadań zawartych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii pochodzą z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, które określa Rada Miejska Leszna w ramach uchwały budżetowej.

Koordinacja realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii należy do Biura ds. Uzależnień Urzędu Miasta Leszna, które współpracuje z realizatorami poszczególnych zadań programu.

Zasady finansowania zadań:

Dotacje na realizację zadań w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii udzielane są po przeprowadzeniu otwartego konkursu ofert, lub w formie „małych grantów” zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

Zadania realizowane przez osoby fizyczne, finansowane są zgodnie ze stawkami szczegółowymi, zapisanymi w rekomendacjach Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom do realizacji i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Podmioty realizujące zadania programu zobowiązane są do zamieszczania informacji o dofinansowaniu lub finansowaniu zadania z budżetu miasta Leszna.

Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia odwykowego względem osób nadużywających alkohol.
2. Prowadzenie rozmów interwencyjno-motywujących do podjęcia leczenia odwykowego.

3. Kierowanie na badania przez biegłego osób, które, w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, zakłócają spokój i porządek publiczny, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania zakładu leczniczego.
4. Kierowanie spraw do Sądu w celu wydania postanowienia dotyczącego leczenia odwykowego.
5. Prowadzenie kontroli przestrzegania warunków sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.
6. Opiniowanie wniosków o wydawanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych.
7. Kontrola oświadczeń o wysokości dochodów w związku z handlem alkoholem.
8. Wybór programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży.
9. Współpraca z organizacjami pozarządowymi działającymi w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom

Wynagradzanie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Ustala się wynagrodzenie dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za udział w posiedzeniu:

- Przewodniczący Komisji 15% najniższego wynagrodzenia za pracę pracowników ustalonego na podstawie odrębnych przepisów.

- Członkowie komisji 10% najniższego wynagrodzenia za pracę pracowników ustalonych według odrębnych przepisów.

Podstawę do wypłacenia wynagrodzenia stanowi podpis złożony na liście obecności z poszczególnych posiedzeń komisji. W przypadku posiedzenia komisji w trybie online podstawą do wypłacenia wynagrodzenia będzie wykaz osób biorących udział w posiedzeniu, sporządzony przez protokolanta komisji.

Ustala się możliwości wypłacania delegacji dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w oparciu o obowiązujące przepisy w jednostkach sfery budżetowej.

Uzasadnienie

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii określa lokalną politykę minimalizowania szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Strategicznym celem jest zmniejszenie rozmiarów szkód zdrowotnych i społecznych spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych i uzależnieniem poprzez:

1. Zwiększenie pomocy terapeutycznej,
2. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu,
3. Wsparcie w utrzymaniu abstynencji,
4. Podejmowanie działań edukacyjnych na temat szkodliwości picia alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

Przedstawiony program został opracowany na podstawie diagnozy potrzeb w mieście i raportów ESPAD z uwzględnieniem zasobów, jakimi dysponuje miasto.

W związku z nowelizacją ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2021r. poz. 2469), która weszła w życie 1 stycznia 2022r. i wprowadza zmiany dla lokalnych systemów rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii zadania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym.

Samorządy gminne są zobowiązane, nie później niż do 31 marca 2022 roku przyjąć nowe, wspólne, gminne programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Projekt Programu na lata 2022-2024 posiada opinię Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Opracowało:

Biuro ds. Uzależnień