



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	PREZYDENT MIASTA LESZNA
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Prowadzenie działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia, mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia w tym zdrowia psychicznego oraz służący wczesnej wykrywalności chorób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Polski Związek Niewidomych w Lesznie tel. 607 584 997 e-mail. antkowiak.jedrzej@gmail.com Okręg Wielkopolski Ul. J. Dąbrowskiego 45a Stowarzyszenie KRS 0000074145 64-100 Leszno	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jędrzej Antkowiak Prezes zarządu PZN w Lesznie Tel. 607 584 997 antkowiak.jedrzej@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Samokontrola żywienia w celu profilaktyki i poprawy zdrowia”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.04.2019 r.	Data zakończenia	25.06.2019 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Projekt w ramach rehabilitacji podstawowej profilaktyki i promocji zdrowia zwłaszcza ochrony narządu wzroku

Miejszem realizacji tego zadania będzie nasza świetlica przy ul. J. Dąbrowskiego 45a, właśnie dla takich warsztatów po drobnym uzupełnieniu sprzętu kuchennego bardzo dobrze się nadaje.

Warsztaty promocji i profilaktyki zdrowia poprzez kontrole swoich posiłków i dobieranie odpowiednich produktów spożywczych do naszego menu czyli dań które na co dzień spożywamy dostosowując jej zawartość do schorzeń jakie posiadamy.

Przez 13 wtorków począwszy od 02. kwietnia do 25 czerwca spotykać się będziemy na 3 godz. z Dietetykiem. Pierwsza godzina to zajęcia teoretyczne na poszczególny temat dnia oraz rodzaju schorzenia i prostego dania wybranego do regeneracji danych dolegliwości chorobowych.

Pozostałe dwie godziny to zajęcia praktyczne czyli wspólne przygotowanie prostych dań ze składników określonych przez Dietetyka jako wskazanych do diety wspomagającej lepsze samopoczucie i zapobieganiu rozwijania się poszczególnych dolegliwości czy z chożeń

Osoby niewidome i niedowidzące z braku wiary w swój potencjał nie przygotowują sami posiłków czy drobnych przekąsek obawiając się wielu nieprzewidzianych zdarzeń np. rozsypaniu, rozlaniu produktu przesmażeniu lub niedoprawieniu potrawy dlatego warto wskazać możliwości samoobsługi poznając przy okazji walory smakowe oraz wartości odżywcze i zdrowotne poszczególnych składników czy też prostych dań które łatwo można przygotować a mają dużą wartość odżywczą dla naszego zdrowia i ze smakiem można je spożywać a przy tym mieć świadomość że wspieramy swój organizm i uzupełniamy jego zapotrzebowanie a także zapobiegamy niepotrzebnym schorzeniom. Choroby oczu są bardzo wrażliwe na składniki odżywcze i zawartość poszczególnych witamin to też wysoka świadomość w tym temacie oraz warsztaty w zakresie podstawowym pod nadzorem specjalisty jest niezbędna

W warsztatach weźmie udział 22 osoby z podziałem na zajęciach praktycznych na dwie grupy po 11 osób z czego na każdych zajęciach wybrany zostanie inny lider, każda grupa wykona różne zadania. Wspólne działania, wzajemna współpraca oraz pomoc to psychoterapia oraz wzmacnianie zdrowia psychicznego oraz integracja społeczna co prowadzi do poprawy samopoczucia i ogólnego stanu zdrowia jest ważnym elementem w pozyskaniu i utrwaleniu wiedzy z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Pozyskanie wiedzy i umiejętności oraz poznanie swoich ograniczeń oraz poczucie własnej wartości	22 osoby	Monitoring uczestników warsztatów poprzez samoocenę i zasób wiedzy oraz praca Dietetyka i koordynatora
Kreatywne i aktywne wykorzystanie doświadczeń zdobytych na warsztatach	22 osoby	Praca instruktora trenera- dietetyka zajęć- przekazanie wiedzy i praktyczne wskazania
Samodzielność i celowe podejście do określonych zajęć z czynności dnia	22 osoby	Praca instruktora trenera, koordynatora oraz współpraca uczestników zajęć i dietetyka

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polski Związek Niewidomych w Lesznie od momentu powstania czyli 1951 roku organizuje działania na rzecz osób niewidomych i niedowidzących poprzez warsztaty, rehabilitacje i szkolenia. Posiadamy doświadczoną kadrę wspierającą członków oraz świetlicę z kąciakiem „Profilaktyki Zdrowia” z zapleczem sanitarnym oraz aneksem kuchennym który doposażyć trzeba w kuchenkę elektryczną, ręczne tarki do warzyw, deski nożyki do krojenia i dwa rondle- garnki i patelnie ceramiczną oraz fartuszek ochronny.

Wysoki potencjał osobowy i zaangażowanie w organizowaniu zadań na rzecz osób niepełnosprawnych to gwarancja pozytywnych wyników w realizacji danego zadania

Praca Koordynatora- wolontariusza w tym zadaniu skalkulowana została na 28 godz. x 30 zł/godz. razem 840 zł
Praca instruktora dnia codziennego- wolontariusza skalkulowano na 13 godz. x 30 zł/godz. razem 390 zł
Pracę Koordynatora oraz instruktora czynności dnia traktujemy jako wkład osobowy do przedstawionego zadania publicznego

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt pracy Dietetyka 32 godz.x40zł	1280zł	1280 zł	0,00
2.	Koszt produktów do zajęć praktycznych 13 dni x 80 zł	1040 zł	910 zł	0,00
3.	Koszt zakupu 2 garnków i patelni	240 zł	240 zł	0,00
4.	Koszt zakupu tarki, nożyki do obierania desek do krojenia, duszłaku	180 zł	120 zł	180 zł
5.	Koszt zakupu płyty indukcyjnej	460 zł	460 zł	0,00
6.	Koszt zakupu fartuszków ochronnych	100 zł	100 zł	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3300 zł	3300 zł	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Skarbnik zarządu PZN w Lesznie Urszula Wolna

Data . 05 03 2019 r.

Prezes zarządu PZN w Lesznie Koordynator zadania Jędrzej Antkowiak

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK
Koła PZN LESZNO
Urszula Wolna
Urszula Wolna

Prezes Zarządu
Koła PZN w Lesznie
Jędrzej Antkowiak
Jędrzej Antkowiak

POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH
 Okręg Wielkopolski z siedzibą w Poznaniu
ZARZĄD KOŁA
 ul. Dąbrowskiego 11a, tel. 519 514 182
 64-100 LESZNO