

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIASTA LESZNA - BIURO OBSŁUGI						
PA	PO	P	BR	RP	S	F
AP	ED	RK	KW	AW	ORA	FB
GN	KIS	WPLYNEŁO			ORI	FP
GL	BP	25. LUT. 2019			KP	FK-W
GK	CIT				KO	FK-D
OS	PS				SM	FK-E
SO		GD	ABI	MKZ	BA	CR-Val
ZP		OP	ZK	USC	BU	
PR	MOPR	MZD	BSPP	BPW	ON	

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Leszna			Ilość załączników .....	16.8.3/2.19
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie				
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1</sup>	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej				
4. Tytuł zadania publicznego	„Recepta na sprawność 2019”				
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	02.04.2018	Data zakończenia	30.06.2018	

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie „Wygraj Siebie” KRS 0000427837 64-100 Leszno ul. Andrzejewskiego 8a/5	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Teresa Rękosiewicz - prezeska zarządu telefon 691956717 e-mail: wygrajsiebie@poczta.fm

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Projekt „Recepta na sprawność 2019” jest zadaniem realizowanym w 2019 r. na terenie miasta Leszna dla starszych osób z niepełnosprawnościami 55+. Celem zadania jest podniesienie aktywności fizycznej starszych osób z niepełnosprawnością oraz zwiększenie wiedzy na temat aktywności fizycznej wspomagającej proces leczenia i funkcjonalności somatycznej wśród 20 osób, mieszkańców miasta Leszna w okresie od 01.04.2019 – 30.06.2019 roku.</p> <p>Starość i niepełnosprawność jest okresem szczególnym, którego nie da się ominąć. Wielu ludzi napawa ona lękiem, gdyż stawia człowieka w obliczu wielu problemów, wobec których jest niejednokrotnie bezradny. Projekt „Recepta na sprawność 2019” jest rozwiązaniem dla poprawy jakości życia starszych osób z niepełnosprawnością ich aktywizacji głównie w sferze fizycznej, uczestnictwa w życiu społecznym oraz bycia samodzielnym. Atrakcyjna i ciekawa forma aktywizacji proponowana uczestnikom zadania uruchomi aktywność fizyczną starszych osób z niepełnosprawnością a zwiększenie aktywności fizycznej pozwoli na łatwiejsze pokonywanie trudów dnia codziennego. W projekcie proponujemy zajęcia Taj Chi i Chi Kung.</p> <p>Zajęcia prowadzone będą w Klubie Seniora Wrzosowy Zakątek w Lesznie ul. Leszczyńskich 20.</p> <p>Bezpośrednimi odbiorcami projektu będzie 20 starszych osób z niepełnosprawnością z powodu chorób</p>

<sup>1</sup>) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

takich jak: choroby nowotworowe, krążeniowe, reumatyczne np. reumatoidalne zapalenie stawów, cukrzyca i inne bez względu na płeć, zamieszkałych w Lesznie. Cechą odróżniającą naszych adresatów od reszty społeczeństwa jest przede wszystkim zmaganie się z niepełnosprawnością i jej skutkami somatycznymi. Często starsza osoba pozostaje sama ze swoimi problemami, takimi jak zmiana wyglądu zewnętrznego, utrata lub deformacja części ciała, utrata narządów wewnętrznych, utrata włosów, mała kondycja fizyczna. Adresaci zadania są na różnym etapie choroby oraz radzenia sobie z jej skutkami.

Zajęcia w ramach zadania są prowadzone przez specjalistkę, która zapewni uczestnikom wysoki poziom ich realizacji. W dotychczasowych realizowanych projektach cieszyły się dużym zainteresowaniem. W sytuacji wielu osób starszych z niepełnosprawnością są jedyną możliwością aktywności fizycznej z różnych powodów tj. poczucie bezpieczeństwa dzięki przebywaniu w grupie znanych osób, dobór wykonywanych ćwiczeń dostosowany jest do możliwości osób uczestniczących w zajęciach. Znaczenie również ma miejsce – Klub Seniora Wrzosowy Zakątek ul. Leszczyńskich 20, centrum miasta i łatwe dotarcie na zajęcia.

W ramach realizowanego projektu przygotujemy ulotkę informacyjną na której zawarta będzie informacja o realizowanym projekcie a także o pro zdrowotnych właściwościach uprawiania Taj Chi i Chi Kung. Celem przygotowania tej ulotki jest propagowanie wśród osób starszych z niepełnosprawnościami zdrowego stylu życia oraz przypomnienie, że aktywność fizyczna jest ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie.

Ulotkę przygotowuje trener Taj Chi i Chi Kung w ramach wynagrodzenia oraz koordynator w ramach pracy społecznej. Ulotka w ilości 500 szt. ukaże się na wiosnę i jest to dobry czas do rozpoczęcia aktywności ruchowej przez osoby starsze z niepełnosprawnością. Wolontariusze dostarczą ulotkę do skupisk osób starszych z niepełnosprawnościami tj. kluby seniora, stowarzyszenia oraz przez kontakt bezpośredni. Zajęcia prowadzić będzie trenerka Taj Chi i Chi Kung z wieloletnim doświadczeniem w pracy grupowej i indywidualnej. W swojej praktyce koncentruje się na pracy z zasadami Tai Chi oraz ich praktycznym wykorzystaniu w życiu codziennym do budowania wewnętrznej równowagi, zdrowia, otwartości umysłu i własnego rozwoju.

- umowa zlecenie 36 godz. x 75 zł = 2700 zł

- ulotki promujące aktywność fizyczną - Taj Chi i Chi Kung 500 szt /500,00 zł + mat. Biurowe 200,00 zł = 700,00 zł.

Własnym wkładem osobowym w czasie realizacji zadania będzie praca społeczna członków stowarzyszenia .

- koordynator zadania – przygotuje i poprowadzi spotkanie informacyjno - edukacyjne, odpowiedzialny za komunikowanie z uczestnikami i trenerką, sporządzenie listy uczestników, pomiar RR przed i po zajęciach, przygotowanie ulotki.

- um. wolontariacka 10 godz. x 50 zł = 500,00 zł

- wolontariusz techniczny - przygotowanie sali do zajęć Taj Chi i Chi Kung, podanie poczęstunku i wody  
um. wolontariacka 36 godz. x 25 zł = 900,00 zł

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatem realizowanego zadania publicznego jest:

- zwiększenie wiedzy i świadomości nt aktywności fizycznej u starszych osób z niepełnosprawnością 20 osób.

- zwiększenie aktywności fizycznej starszych osób z niepełnosprawnością 20 osób.

- poprawienie jakości życia starszych osób z niepełnosprawnością 20 osób.

- zintegrowanie środowiska starszych osób z niepełnosprawnością 20 osób

- wzmocnienie poczucia własnej wartości i samooceny starszych osób z niepełnosprawnością 20 osób.

- zwiększenie wiedzy na temat zdrowego stylu życia oraz przypomnienie, że aktywność fizyczna jest ważnym czynnikiem wpływającym na nasze

zdrowie 500 osób.

-spowodowanie zmiany postrzegania starszych osób z niepełnosprawnością 20 osób przez lokalną społeczność 500 osób.

Mierzalne rezultaty w realizowanym projekcie:

1 spotkanie informacyjno - edukacyjne ze specjalistą – 20 osób

36 godz. zajęć Taj Chi i Chi Kung

500 szt. ulotek promujących aktywność fizyczną - Taj Chi i Chi Kung

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Wynagrodzenie trenera - zajęcia Taj Chi i Chi Kung Um. zlecenie z narzutami	2700	2700	0
2.	Poczęstunek - spotkanie informacyjne /kawa, owoce itp. / woda - zajęcia zajęcia Tai Chi i Chi Kung - faktura	300	300	0
3.	Wydrukowanie ulotek + materiały biurowe /faktura/	700	700	0
4.	Zarządzanie finansami /um. zlecenie, faktura/	300	300	0
5.	Wynagrodzenie koordynatora zadania – um.wolont.	500	0	500
6.	Wynagrodzeni wolontariusza technicznego um. wolont.	900	0	900
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>5400</b>	<b>4000</b>	<b>1400</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**STOWARZYSZENIE "WYGRAJ SIEBIE"**  
ul. por. Wacława Andrzejewskiego 8a/5  
64-100 Leszno / tel. 691 956 717  
NIP 6972306209 REGON 302176389  
KRS 0000427837

**PREZES**

*Teresa Rękosiewicz*

**WICEPREZES**

*Czesław Fabiański*

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

Data 19.02.2019 r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.