



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Leszna			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Prowadzenie działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowie mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia, w tym zdrowia psychicznego oraz służące wczesnej wykrywalności chorób.			
4. Tytuł zadania publicznego	„Poduszka wspomagająca rehabilitację”			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	16.03.2018	Data zakończenia	15.06.2019

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie „Wygraj Siebie” KRS 0000427837 64-100 Leszno ul. por. Wacława Andrzejewskiego 8a/5	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Teresa Rękosiewicz - prezeska zarządu telefon 691956717 e-mail: <a href="mailto:wyrajsiebie@poczta.fm">wyrajsiebie@poczta.fm</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Projekt „Poduszka wspomagająca rehabilitację” odpowiada na problem trudności związanych z powrotem do aktywności życiowej i społecznej po przebytej chorobie – raku piersi. Rak piersi jest jedną z najczęściej występujących chorób nowotworowych. Jest także jednym z nowotworów najlepiej poznanych – w zakresie epidemiologii, biologii i profilaktyki, a równocześnie

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

nowotworem, dla którego dostępne są liczne opcje terapeutyczne, umożliwiające uzyskanie wyleczenia lub istotnej poprawy stanu zdrowia wielu chorych. W Polsce rak piersi rozpoznawany jest najczęściej u kobiet w wieku 50–69 lat. Rośnie jednak liczba przypadków diagnozowanych u kobiet młodszych. U kobiet w wieku 20-49 lat zachorowalność na raka piersi wzrosła prawie 2-krotnie w ciągu ostatnich 30 lat. Oznacza to, że rak piersi coraz częściej dotyka kobiet w pełni aktywnych w życiu zawodowym, rodzinnym i społecznym. Jednocześnie liczba zgonów z powodu raka piersi utrzymuje się na tym samym poziomie, zatem w Polsce jest coraz więcej kobiet, które żyją z tą chorobą. Obecnie już blisko 1/4 rozpoznań onkologicznych stawianych wśród polskich kobiet to rak piersi (22,8%). Z tym nowotworem zdiagnozowanym w ciągu ostatnich 5 lat żyje blisko 70 tys. osób. Co roku notuje się ponad 16,5 tys. nowych zachorowań, a w ciągu najbliższych 10 lat liczba kobiet, które co roku zachorują, będzie rosła i przekroczy 20 tys. rocznie. /Dane pozyskano z raportu „Rak piersi w Polsce to inwestycja”, przygotowanym przez Uczelnię Łazarskiego w Warszawie pod patronatem Polskiego Towarzystwa Do Badań Nad Rakiem Piersi./ Statystycznie liczba ta przekłada się na woj. wielkopolskie i na miasto Leszno. Kolejność postępowania w chorobie to diagnoza, leczenie, rehabilitacja i zdrowienie. W przypadku leczenia operacyjnego – mastektomia. Dla poprawy zdrowia, rehabilitacja po mastektomii jest procesem ciągłym i trwałym.

Stowarzyszenie „Wygraj Siebie” przystąpiło do ogólnopolskiej akcji „Serce od serca” polegającej na szyciu poduszek w kształcie serca, które wspomagają rehabilitację po operacji. Poduszka, wygodnie mieści się pod pachą, łagodzi ból napięcia chirurgicznego, chroni przed przypadkowymi uderzeniami, pomaga w łagodzeniu obrzęku limfatycznego i zmniejsza napięcie barku. Aby uszyć taką poduszkę potrzebny jest materiał do jej wykonania tj: tkaniny, wypełniacze, nici. Każda poduszka uszyta przez wolontariuszki, jest wypełniona tzn. wypełniaczem. Poduszka – serce ma standardowe wymiary (długość, szerokość, wycięcie pod pachą oraz wagę). Tak uszyta poduszka będzie estetycznie zapakowana wraz z listem do pacjenta w którym opisana jest historia poduszki, kto ją wykonał i kto wspiera akcję. Poduszka rehabilitacyjna serce będzie podarowana pacjentom bezpłatnie na spotkaniach, które odbędą się w Klubie Seniora „Wrzosowy Zakątek” w Lesznie. W czasie trwania projektu odbędą się trzy spotkania o charakterze otwartym w których uczestniczyć będą osoby chore, w fazie zdrowienia i zdrowe oraz ich opiekunowie. Rozmawiać będziemy o profilaktyce, diagnozie, leczeniu, rehabilitacji i zdrowieniu osób dotkniętych rakiem piersi. Osoby chore podzielą się swoimi doznaniem w czasie choroby. Osób uczestniczących w projekcie będzie ok. 30. Spotkania staną się swoistymi grupami wsparcia, które pragniemy kontynuować po zakończeniu projektu.

Stowarzyszenie realizuje wiele innych zadań w temacie chorób nowotworowych. Przypomnimy o działaniach realizowanych w latach ubiegłych i rezultatach w nich osiągniętych. Konkluzją spotkań będzie przesłanie, że warto żyć i nie poddawać się chorobie, że raka nie należy się wstydzic i że osoby dotknięte rakiem nie są osobami wykluczonymi ze społeczeństwa.

Zadanie- szycie poduszek rehabilitacyjnych, realizowane będzie w Klubie Seniora „Wrzosowy Zakątek” w Lesznie, wykonane charytatywnie przez członków stowarzyszenia oraz inne osoby, które zachcą dołączyć do projektu – czas wykonania (szycie i pakowanie)ok. 40 godz. Stowarzyszenie posiada maszynę do szycia, którą wykorzysta w celu uszycia poduszek rehabilitacyjnych, planujemy wykonanie ok. 200 sztuk. Poduszki, których nie zdołamy podarować osobom potrzebującym w czasie spotkań przygotowanych przez Stowarzyszenie, prześlemy na oddział onkologii i chirurgii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Lesznie. Stowarzyszenie zawarło porozumienie o współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w sprawie uczestnictwa w akcji „Serce od serca”.

W Lesznie akcja przebiega pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Leszna.

Czas pracy wolontariuszy wyceniono:

koordynatorka 1 godz. 50,00 zł

wolontariusze techniczni -1 godz. - 25,00 zł

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja zadania przyczyni się do osiągnięcia rezultatu po przez cykliczność realizowanych działań. Uczestnicy działań wyniosą wymierne korzyści z uczestniczenia w proponowanych spotkaniach. Każda osoba uczestnicząca w spotkaniu otrzyma poduszkę rehabilitacyjną, która przyczyni się do szybszej i sprawniejszej rekonwalescencji. Osoby w czasie zdrowienia będą bardziej aktywne, kreatywne i zaangażują się w życie społeczne. Swoją wiedzę i doświadczenie przełożą osobom z rozpoznaniem raka. Uczestnicy zadania rozpoznają swoje możliwości co spowoduje zwiększenie pewności siebie, śmiałość w wyrażaniu swoich potrzeb, otwarcie na zmiany, łatwiejsze dokonywanie właściwych wyborów. Współpraca z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym przyczyni się do wsparcia osób przebywających w szpitalu w czasie leczenia a także do szerzenia idei pomocy osobom dotkniętym chorobą nowotworową.

Rezultaty mierzalne:

- 3 spotkania z osobami chorymi, w fazie zdrowienia i zdrowymi oraz ich opiekunami
- 200 poduszek rehabilitacyjnych

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Koszty tkanin i wypełniacza + koszty przesyłki - faktura	1500	1500	0
2	Koszty opakowania poduszki rehabilitacyjnej i listu do pacjenta (celofan, wstążki, papier, tusz itp.) + koszty przesyłki - faktura	500	500	0
3	Koordinatorka zadania – umowa wolontariacka	500	0	500
4	Wykonanie poduszek, opakowań – umowa wolontariacka	1000	0	1000
	<b>Koszty ogółem:</b>	<b>3500</b>	<b>2000</b>	<b>1500</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie ~~niepobieranie~~\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent ~~oferenci~~\* składający niniejszą ofertę nie zalega ~~(-ją)~~\*/zalega ~~(-ją)~~\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent ~~oferenci~~\* składający niniejszą ofertę nie zalega ~~(-ją)~~\*/zalega ~~(-ją)~~\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**STOWARZYSZENIE "WYGRAJ SIEBIE"**  
ul. por. Wacława Andrzejewskiego 8a/5  
64-100 Leszno / tel. 691 956 717  
NIP 6972306209 REGON 302176389  
KRS 0000427837

**PREZES**

*Teresa Rękosiewicz*

**WICEPREZES**

*Czesław Fabiański*

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

Data 18.02.2019 r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.