

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Leszno			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadania w zakresie ochrony i promocji zdrowia w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 o działalności leczniczej (Dz. U. z 2016 poz1638).			
4. Tytuł zadania publicznego	Ergoterapia jako forma rehabilitacji ruchowej			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22.10.2018 16.10.2018	Data zakończenia	30.11.2018r

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Nazwa oferenta: LESZCZYŃSKIE STOWARZYSZENIE REHABILITACYJNE „AMAZONKA” Forma prawna: stowarzyszenie Nr KRS: 0000055194 Adres siedziby: 64-100 Leszno ul. B. Chrobrego 37	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Mieczysława von Ossowska – prezes, Halina Hyżyk - skarbnik tel 655205115 e-mail: amazonkileszno@op.pl www.amazonki.leszno.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Opis zadania:</p> <p>Realizacja zadania ma na celu przygotowanie miejsca do prowadzenia warsztatów dla osób będących w trakcie lub po leczeniu choroby nowotworowej jak również osób starszych, niepełnosprawnych lub samotnych. Grupą docelową będą mieszkańcy Leszno , realizacja projektu jest odpowiedzią na potrzeby społeczności lokalnej, zwłaszcza amazonek , ich rodzin i bliskich. Niejednokrotnie w rozmowach zgłaszały potrzebę stworzenia terapii zajęć manualnych takich jak szydełkowanie, roboty na drutach, tworzenie własnej biżuterii, wykonywanie wyrobów z papieru, ozdabianie przedmiotów techniką decoupage, malowanie na płótnie i na tkaninach.</p> <p>Celem projektu jest zorganizowanie i wyposażenie pomieszczenia, w którym będą mogły być prowadzone zajęcia manualne dla wyżej wymienionych osób, zabiegi rehabilitacyjne w postaci masażu limfatycznego ręcznego i na urządzeniu LX7 ,szkolenia nowych amazonek o sposobach wykonywania automasażu także wszelkiego rodzaju warsztatom .</p> <p>Dowiedziano, że ergoterapia polegająca na wykonywaniu czynności manualnych (np. malarstwo, robótki ręczne, krawiectwo itp.) dzięki różnorodności metod i materiałów terapeutycznych pozwala osobom niepełnosprawnym nauczyć się większej samodzielności, niezależności i aktywności. Spotkania na których kilka osób wykonuje swoje manualne prace (robótki ręczne) mają ogromne terapeutyczne działanie, ponieważ spokojna koncentracja na wykonywanej pracy sprzyja wyciszeniu emocjonalnemu oraz obiektywnemu i zdystansowanemu spojrzeniu na problemy i lęki. Poprzez</p>

proste manualne czynności takie osoby doświadczają spokoju i wyciszenia. Są one polecane szczególnie tym, którzy doświadczają silnego stresu lub stanów lękowych, a więc osobom będącym w trakcie leczenia lub po przebytej chorobie nowotworowej. Osoby te nie mają wpływu na leczenie, ale mogą coś ze sobą zrobić, by odegnać przykre myśli i skupić się na pozytywach. Te czynności dają poczucie jakiegoś celu. Zamiast nerwowo czekać na wyniki, np. ważnych badań, mogą one popracować rękami, a to uwalnia hormony szczęścia- dopaminę i serotoninę przez co zaznają spokoju i odprężenia.

Oprócz osób zestresowanych takie prace polecane są tym, u których motoryka ręki uległa osłabieniu, cierpią na artretyzm, mają wysokie ciśnienie a takie problemy zdrowotne dotyczą zwłaszcza seniorów, których w naszym stowarzyszeniu jest ponad 80%

Dzięki wykonywaniu ręcznych prac rozwijają się umiejętności manualne, stymulowana jest koncentracja, zwiększają się zdolności koordynacyjne, zwiększa się kreatywność i wrażliwość na piękno.

W chwilach wolnych pomieszczenie służyć będzie do prowadzenia masażu limfatycznego i nauki automasażu nowych amazońki, które niedawno przeszły zabieg usunięcia węzłów chłonnych i narażone są na obrzęk ręki. Ponadto pomieszczenie będą z niego mogli korzystać nie tylko amazońki, ale również będzie udostępniane innym organizacjom w celu przeprowadzenia spotkań, zajęć czy warsztatów.

Reasumując stworzenie takiego miejsca spotkań będzie bardzo sprzyjało poprawie zdrowia osób po przebytej chorobie nowotworowej. Będą z niego mogły korzystać Amazońki ale też chętne osoby spoza naszego stowarzyszenia. Pomieszczenie, które chcemy zaadaptować znajduje się obok naszego biura przy ul. B. Chrobrego 37 i od kilku lat stało nieużywane. Wymaga malowania, wyposażenia, urządzenia i sprzątnięcia. Amazońki we własnym zakresie, po wykonaniu prac malarskich wysprzątają je, uszyją firany, zadbają o jego estetykę. Otrzymałą dotację przeznaczą na zakup farb, usługę malarską, zakup narzędzi i materiałów do robótek ręcznych, którymi mają być robótki szydełkowe, decoupage, ręczne wykonywanie biżuterii, prace z papieru (min. quilling), malowanie obrazów i tkanin.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Zakup farb do malowania	200,00	200,00	----
2.	Usługa malarska	350,00	350,00	----
3	Zakup narzędzi i materiałów do realizacji zajęć ergoterapeutycznych (m.in decoupage, szydełkowania, wykonywania biżuterii, malowania, wykonywania wyrobów z papieru itp.)	650,00	650,00	----
4	Wyposażenie pomieszczenia (m.in ramy do zdjęć, wieszaki, flipcharta, itp.)	300,00	300,00	----
5	Wolontariat - usługa krawiecka	30,00		30,00
6	Wolontariat – prace porządkowe	120,00		120,00
7	Wolontariat – koordynator projektu	150,00	---	150,00
8	Wolontariat – specjalista do spraw rozliczeń	100,00	---	100,00
		1900,00	1500,00	

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Mieszynowa 104 Osztów

Halina Hrybiak

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data 12.10.2018r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.