

amazonki. leszno.pl oraz FB (www.facebook.com/amazonkaleszno/). Osobą odpowiedzialną za promocję i koordynację będzie Mieczysława von Ossowska

Oto działania jakie się na ten projekt składają:

1. Promocję projektu.
2. Udział w AOL i ustawienie mammobusu i cytobusu, nauka samobadania na fantomie, rozdawanie ulotek i cebulek żonkili.
3. Założenie „Leszczyńskiego Pola Nadziei” i prowadzenie akcji profilaktycznej.
4. Przeprowadzenie wykładów pn. „Więcej zdrowia więcej życia” i podświetlenie Leszczyńskiego ratusza na kolor różowy. Uczenie słuchaczy samobadania piersi na fantomie.
5. Zorganizowanie spektaklu pt. „Jest jak jest” wystawionego we współpracy z „Teatrem na Piętrze” i leszczyńskim MOK oraz przeprowadzenie mityngu zdrowotnego.
6. Prelekcje dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego nr 1 i w Bursy Międzyszkolnej na temat choroby nowotworowej piersi.
7. Warsztaty psychologiczne pt. „Wsparcie psychologiczne dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin”.
8. Sadzenie lasu dla potomnych .
9. Zarządzanie projektem .

Już w czasie trwania AOL chcemy we współpracy z OPEN ustawić **mammobus** i **cytobus** a także nasze stanowisko, na którym będziemy uczyć kobiety **samobadania piersi na fantomie**, rozdawać ulotki i broszury na temat raka piersi oraz cebulki żonkili. Już od czasów starożytnych żonkil był symbolem nadziei na nowe życie - odrodzenie, a dzisiaj kwiat ten jest symbolem nadziei w walce z chorobą nowotworową . Ma dawać chorym nadzieję na wyleczenie ale i na naszą pomoc. Rozdając cebulki tego kwiatu chcemy, by mieszkańcy Leszna włączyli się do drugiego etapu naszej akcji, którym jest powstanie **„Leszczyńskiego Pola Nadziei”** . Takie pole ma działać na wyobraźnię i być szansą na przybliżenie problemów ludzi chorych na chorobę nowotworową piersi i raka szyjki macicy, uświadamianie nam wszystkim, jak bardzo chorzy na raka potrzebują bliskości i miłości, jak ważne jest, abyśmy nie pozostawiali ich samych. Nasze „Pole Nadziei” powstałoby na placu Jonstona przy skrzyżowaniu alei Jana Pawła 2 z ul. Dąbrowskiego i zasadziłybyśmy je **21 września (godz. 11-14)** we współpracy z Miejskim Zakładem Zieleni, wolontariuszami z leszczyńskich szkół i mieszkańcami Leszna, którzy wcześniej pobrali cebulki. Również i tutaj zamierzamy ustawić nasze stanowisko, uczyć samobadania piersi na fantomie i rozdawać literaturę na temat raka piersi i zachęcać do badań profilaktycznych.

Kolejnym etapem naszego projektu będzie cykl trzech wykładów, które zatytułowaliśmy pn. **”Więcej zdrowia więcej życia”**, a które odbędą się 11 października w godz. 16 - 19:30 w leszczyńskim Ratuszu. Ich celem będzie zachęcanie mieszkańców, zwłaszcza kobiet do prowadzenia zdrowego trybu życia . Przed rozpoczęciem wykładów nasze wolontariuszki będą uczyć samobadania piersi na fantomie i rozdawać ulotki dotyczące tego tematu. Pierwszy z wykładów będzie dotyczył profilaktyki raka piersi i szyjki macicy, drugi zasad żywienia osób chorych i starszych. Trzeci będzie na temat depresji i działań jakie mogą nas od niej uchronić . Depresja jest często pokłosiem choroby nowotworowej i wiedza na temat jej zapobiegania jest niezwykle potrzebna zarówno choremu jaki jego rodzinie. W trakcie wykładów, o godzinie 17 mamy zamiar podświetlić **leszczyński Ratusz różową iluminacją**. To wyjątkowe oświetlenie ma zwrócić uwagę na znaczenie zdrowia piersi. Kolor różowy jest kolorem profilaktyki onkologicznej, ma przypominać kobietom o potrzebie badań i dbania o swoje zdrowie i jest on również znakiem solidarności z kobietami, które zmagają się z rakiem piersi. Ratusz **„płonałby”** od godziny 17 do 21. W zeszłym roku pierwszy raz podświetliliśmy leszczyński ratusz i akcja została zauważona i spotkała się z zainteresowaniem mediów. prac

jedna nadzieja" Maliny Stahre-Godyckiej i jest to spektakl o zawierzeniu, bo jak mówi autorka "Niebo nie jest puste, a nasza pamięć jest jakby domem, w którym ci ludzie mieszkają". To rzecz o dwóch osobach, lecz zaprezentowana przez jedną, ten zabieg ma na celu - zgodnie z zamierzeniem reżysera - pokazanie dwoistości ludzkiej natury, która na jedno się godzi, a na drugie buntuje. To zarazem pytanie o sens życia w obliczu nieuchronnie zbliżającej się śmierci. Ta niezwykła, pełna ciepła sztuka niesie dla widza materiał do przemyślenia. Niesie również nadzieję i może być wskazówką, jak zachowywać się wobec chorej osoby żyjącej z wyrokiem, któremu na imię rak. Chcemy nią zachęcić ludzi by nie pozostawiali chorych bez wsparcia i nie przekreślali ich za życia. „Jest jak jest„ jest sztuką nie tylko dla amatek, ale dla każdego człowieka, gdyż każdy z nas kiedyś spotka się z problemem odchodzenia najbliższych i nie zawsze wie jak postępować w takich chwilach. Spektakl odbyłby się w leszczyńskim **MOK-u w dniu 15 października od godz.17**. W czasie mityngu, w holu MOK-u nasze wolontariuszki rozdawałyby widzom ulotki i broszurki, uczyły samobadania piersi na fantomie oraz wymieniały informacje na temat zapobiegania chorobie nowotworowej. W ten sposób problematyka raka piersi została by rozpropagowana wśród odbiorców tego przedstawienia i równocześnie uczestnicy spektaklu poznaliby nasze stowarzyszenie, jego cele i zadania. Po zakończonym spektaklu chcielibyśmy ugościć uczestników przedstawienia skromnym poczęstunkiem w postaci serwisu kawowego. Współuczestnikiem niniejszego przedsięwzięcia byłby **Miejski Dom Kultury przy ul. B. Chrobrego 3a w Lesznie**, który udostępniłby nam nieodpłatnie potrzebne pomieszczenia i aparaturę nagłaśniającą.

W ostatnich dwóch tygodniach października, w ramach tego projektu zamierzamy przeprowadzić **prelekcje dla młodzieży w I Liceum Ogólnokształcącym i Bursie Międzyszkolnej** oraz zorganizować warsztaty psychologiczne prowadzone przez psychologów klinicznych. Podczas prelekcji przedstawimy młodzieży symptomy choroby nowotworowej piersi, będziemy uczyć na co należy zwrócić uwagę, co nas powinno zaniepokoić w wglądzie skóry, w jaki sposób należy prawidłowo wykonać samobadania. Młodzież dowie się również, gdzie należy zgłaszać się po pomoc w razie wykrycia guzka czy zmian skórnych. W profilaktyce chorób nowotworowych, w tym raka piersi, ważne są nie tylko badania wykonywane przez specjalistyczne aparaty (USG, mammografia) ale przede wszystkim przez dłonie. 80% zmian w piersiach kobiety wykrywają same. Regularnie, co miesiąc badać powinny się już dziewczyny, które ukończyły 20 rok życia. Uczniowie będą mogli poćwiczyć na fantomie i wyczuć jak wyglądają zmiany patologiczne. Nasze wolontariuszki będą udzielać informacje zainteresowanym o tej chorobie oraz dzielić się swoimi doświadczeniami oraz rozdawać uczniom różowe wstążeczki i broszurki z instruktażem samobadania.

Kolejnym naszym działaniem w ramach tego projektu będą **warsztaty psychologiczne**, które zamierzamy zorganizować w drugiej połowie października w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Niepodległości. Warsztaty odbywać się będą dotyczyły wsparcia psychologicznego dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin, prowadzone będą przez psychologów klinicznych zatrudnionych w OPEN w Poznaniu i skierowane będą do chorych na różne choroby nowotworowe i ich rodzin.

Zakończeniem projektu będzie **akcja sadzenia lasu dla przyszłych pokoleń**, którą od trzech lat prowadzimy w październiku we współpracy z Nadleśnictwem Karczma Borowa. Chcemy zachęcić innych do dbania o środowisko i zostawienie po sobie czegoś dobrego. Akcję prowadzimy pod hasłem „**Nie będzie nas, ale będzie las**” i cieszy się ona dużym zainteresowaniem wśród amatek. Pokazuje, że pomimo choroby można robić coś dobrego dla naszego środowiska a nie skupiać się tylko nad swoich potrzebach.

Niniejszy projekt skierowany jest do całego społeczeństwa. Liczymy, że z badań mammograficznych i

Łączne nasz projekt dotrze do ok. 550-600 osób .

Projekt będzie prowadzony w miesiącach jesiennych i wielokrotnie będziemy podejmować działania na wolnym powietrzu nie zawsze w sprzyjających warunkach atmosferycznych. Bardzo przydatnym do prowadzenia naszych pokazów byłby namiot, pod którym moglibyśmy urządzić nasze stanowisko do prezentacji samobadania piersi oraz które chroniłoby nas i wystawioną literaturę w czasie niesprzyjającej aury. Do prowadzenia na wolnym powietrzu pokazu samobadania piersi, rozmieszczenia literatury i innych niezbędnych materiałów potrzebujemy również rozkładanego stołu , który szybko i łatwo da się rozłożyć i na którym będziemy mogli prowadzić nasze działania. Amazonki będą uczyć mieszkańców Leszna samobadania podczas wszystkich nadarzających się okazji min. Podczas Festynu Organizacji Pozarządowych, zasadzenia Pola Nadziei, wykładów w leszczyńskim Ratuszu, spotkania w holu po spektaklu, w czasie prelekcji w szkołach. Liczymy że weźmie w nich udział ok. 15 amazońki - wolontariuszek . Jednak trzeba pamiętać, że rak piersi jest chorobą związaną nie tylko z uszkodzeniem w genach ale również z chorobą układu odpornościowego i dlatego nie chcemy narażać nasze wolontariuszki by pracowały w nieodpowiednich warunkach atmosferycznych.

Wkładem osobowym będzie praca naszych wolontariuszek podczas wszystkich siedmiu etapów tego projektu, koordynacja każdego z nich, uzgodnienia z Miejskim Zakładem Zieleni miejsca i sposobu obsadzenia Pole Nadziei, podpisanie umowy z firmą oświetleniową, przygotowanie umów ze Sceną na Piętrze i zaplanowanie wszelkich działań zmierzających do wystawienia spektaklu, przygotowanie zaproszeń , przygotowanie informacji na stronie www. FB, do prasy, radia i telewizji, zakup kwiatów dla artystki, prowadzenie serwisu kawowego. Podczas realizacji projektu będzie robiona dokumentacja fotograficzna, którą będziemy sukcesywnie zamieszczać w mediach społecznościowych i naszej stronie internetowej. Projekt będzie na bieżąco monitorowany i rozliczany. Osobą monitorującą i czuwającą nad całością projektu będzie koordynator projektu, a sprawami finansowymi zajmie się specjalista ds. rozliczeń. Do wyceny pracy wolontariuszy przyjęto następujące stawki: specjalista ds. promocji, koordynator projektu i specjalista ds. rozliczeń - 15 zł/h, wykładowcy wolontariusze – 30zł/h

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 2) ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. Możliwość wykonania badań mammograficznych i cytologicznych w czasie AOL
2. Nabycie przez kobiety umiejętności samobadania piersi i uświadomienie im potrzeby badań profilaktycznych
3. Posadzenie 1000 żonkili i stworzenie Leszczyńskiego Pola Nadziei
4. Podświetlenie Ratusza i dotarcie dzięki iluminacji świetlnej do ogółu społeczeństwa i zwrócenie ich uwagi chorobę nowotworową Prezentacja działalności LSR „Amazonka”
5. Nabycie wiedzy na temat przyczyn choroby nowotworowej
6. Poznanie zasad żywienia osób starszych i chorych
7. Poznanie metod radzenia sobie z depresją
8. Wystawienie spektaklu pt. ”Jest jak jest „ i oswojenie odbiorców z trudnym tematem jakim jest rozszany rak piersi i kres życia.
9. Poznanie sposobów komunikacji z osobami ciężko chorymi
10. Zrozumienie potrzeb i wzrost empatii dla chorych
11. Posadzenie lasu dla przyszłych pokoleń
12. Rozpowszechnianie informacji o działalności LSR” Amazonka” jego celach i formach pomocy

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Opracowanie i druk plakatów	150,00	----	150,00
2.	Zakup folderów i ulotek	250,00	250,00	----
3.	Zakup cebulek żonkili	580,00	580,00	----
4.	Zakup namiotu	350,00	350,00	----
5.	Zakup stołu	140,00	140,00	----
6.	Usługa podświetlenia Ratusza	1000,00	1000,00	----
7.	Koszt wystawienia sztuki teatralnej	5500,00	4050,00	1450,00
8.	Catering (zakup min. kawy ,owoców, słodyczy itp.)	200,00	100,00	100,00
9.	Zakup kwiatów dla aktorki	50,00	---	50,00
10.	Wolontariat – specjalista do spraw promocji	150,00	---	150,00
11.	Wolontariat – koordynator projektu	450,00	---	450,00
12.	Wolontariat – specjalista do spraw rozliczeń	150,00	---	150,00
13.	Wolontariat – wykłady specjalistów	60,00	---	60,00
Koszty ogółem:		9030,00	6470,00	2560,00

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES

Mieczysława von Ossowska

SKARBNIK

(podpis osoby upoważnionej

do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data 31.07.2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.