

WYDZIAŁ PROMOCJI I ROZWOJU
17. LIP. 2018
WPŁYNEŁO DNIA

URZĄD MIASTA LESZNA - BIURO OBSŁUGI						
PA	PC	P	BR	RP	S	F
AP	ED	RK	KW	AW	ORA	FB
GN	KIS	WPŁYNEŁO			ORI	FB
GL	BP	13. 07. 2018			KP	FK-W
GK	CIT				KO	FK-D
OS	PS				SM	FK-E
SO		GD	ABI	MKZ	BA	OR-Val
ZP		OP	ZK	USC	BU	
PR	MOPR	MZD	BSPP	BPW	ON	
Ilość załączników 860/1/18						

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Leszna			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działania wspierające proces rewitalizacji			
4. Tytuł zadania publicznego	Recepta na stres,			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2018	Data zakończenia	28.10.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Fundacja Zdrowa Natura , 64-100 Leszno ul.55 Pułku Piechoty 34 , KRS 0000641198		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Robert Roszczak Kom. 536723598 Mail: robert.roszczak@gmail.com		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Pragniemy spotkać się z Mieszkańcami Miasta Leszna w przyjaznej człowiekowi przestrzeni zielonej na terenie Obszaru Rewitalizacji Miasta Leszna w celu integracji, promocji zdrowia - przeciwdziałania negatywnym skutkom stresu oraz aktywizacji osób - zwłaszcza z obszaru rewitalizacji. Wydarzenie będzie jednodniowe, trwało będzie trzy godziny i odbywało się będzie w formie warsztatów prowadzonych przez dyplomowanych instruktorów z doświadczeniem. W ramach realizacji zadania proponujemy Mieszkańcom udział w poniższych aktywnościach:

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. Zarządzanie stresem poprzez techniki oddechowe - warsztaty relaksacji.
2. Trening uważności z wizualizacją.
3. Rytuał przytulania drzewa, kąpiele leśne - walory obcowania z naturą.
4. Smovey - dynamiczne i statyczne ćwiczenia z obręczami wzmacniające ogólną kondycję organizmu.
5. Wykład konwersacyjny psycholog.
6. Zdrowa dieta - przeciwdziałanie stresowi - produkty niwelujące stres.

Przy każdym warsztacie postawiony zostanie namiot oraz tablica z opisem działania. Uczestnicy wydarzenia będą mieli okazję poznania walorów zdrowotnych oraz poczęstowania się zielonym koktajlem i wodą alkaliczną odkwaszającą organizm.

Każdy uczestnik, po odwiedzeniu wszystkich stanowisk otrzyma gadżet upominkowy związany z tematyką zdrowotną.

Przewidywany czas warsztatów - od godziny 10.00 do godziny 13.00.

Realizację rozpoczniemy od promocji projektu w mediach lokalnych i społecznościowych. Nad całością realizacją czuwać będzie zespół wolontariuszy piszących niniejszy projekt.

Chcemy również uatrakcyjnić odbywające się w tym samym czasie w pobliżu „Rynki Śniadaniowe” zapraszając na nasze warsztaty odwiedzających je mieszkańców.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatami projektu będą:

- realizacja wydarzenia „Recepta na stres”, w tym przeprowadzenie 6 warsztatów przez specjalistów,
- integracja oraz aktywizacja mieszkańców obszaru rewitalizacji,
- zwiększenie wiedzy Mieszkańców Obszaru Rewitalizacji na temat zdrowego trybu życia oraz przeciwdziałania negatywnym skutkom stresu,
- poznanie metod pozwalających na rozładowanie napięcia psychicznego,
- poprawa kondycji psychicznej i fizycznej Mieszkańców Obszaru Rewitalizacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Projekt oraz wydruk plakatów i ulotek	700	700	0
2.	Specjaliści prowadzący warsztaty 6 osób x 3godziny	1800	1800	0
3.	Woda alkaliczna odkwaszająca organizm	400	400	0
4.	Poczęstunek zielone koktajle	700	700	0

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

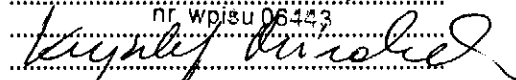
5	Upominki/gadżety	1000	1000	0
6	Artykuły pomocnicze (kubki, tacki, obrusy, worki na śmieci itp.)	200	200	0
7	Dowóz i odwóz wyposażenia stanowisk	200	200	0
KOSZTY OGÓLEM		5000	5000	0

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Krzysztof Miedziński
doradca podatkowy

nr wpisu 06443



(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 13.07.2018 *Krzysztof Miedziński*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

FUNDACJA
ZDROWA NATURA
ul. 55 Pułku Piechoty 34, 64-100 Leszno
NIP: 697-232-70-80 Regon: 366608782